

«11» июля 2025г.

МЕНЮ

САД

САД						
	<i>Наименование блюд</i>	<i>Выход</i>	<i>Б</i>	<i>Ж</i>	<i>У</i>	<i>Э</i>
ЗАВТРАК	Омлет натуральный с маслом сливочным " Крестьянское"	80/3	0.850	6.220	1.110	63.640
	Икра кабачковая	57	1.240	0.000	2.440	14.800
	Кофейный напиток с молоком	180/8	1.260	1.130	11.115	57.510
	Бутерброд с маслом сливочным Крестьянское и сыром Российский (батон) Рябинушка	30/5/15	6.030	9.080	15.040	167.000
	Итого за завтрак:	328	9.380	16.430	29.705	302.950
	ОБЕД	Суп картофельный с клецками	200	2.971	4.600	19.938
Фрикадельки из мяса говядины в соусе		70/30	12.320	13.430	11.015	215.826
Овощи отварные с жиром (морковь)		120	2.298	3.465	5.979	65.571
Компот из смеси сухофруктов		180/8	0.360	0.000	20.340	80.910
Помидор свежий		40	0.720	0.000	1.880	10.800
Хлеб ржаной/ пшеничный		50/20	4.700	1.100	27.000	142.900
Итого за обед:		718	22.649	22.595	84.272	626.618
ПОЛДНИК	Оладьи из творога с повидлом	150/35	19.140	6.670	59.952	435.562
	Молоко кипяченое	180	5.040	4.500	8.460	93.600
	Итого за полдник:	365	24.180	11.170	68.412	529.162
УЖИН	Яблоко	1 шт.	0.440	0.000	11.000	49.500
	Итого:		56.649	50.195	193.389	1508.230

Стоимость питания 1-го ребенка в день Сад **185-26**