

<b>САД</b>						
	<i>Наименование блюд</i>	<i>Выход</i>	<i>Б</i>	<i>Ж</i>	<i>У</i>	<i>Э</i>
<b>ЗАВТРАК</b>	Каша жидкая молочная геркулесовая с маслом сливочным Крестьянское	200/5	5.740	7.350	23.630	184.870
	Кофейный напиток с молоком	180/9	1.260	1.130	11.115	57.510
	Бутерброд с маслом сливочным Крестьянское и сыром Российский	30/15/5	6.030	9.080	15.040	167.000
	Суп-лапша домашняя	200	2.250	2.860	14.153	93.103
<b>ОБЕД</b>	Курица отварная	70	15.690	15.660	0.698	210.201
	Капуста тушеная	150	3.610	5.220	10.193	104.207
	Кисель из шиповника (витаминный)	180	0.030	0.000	20.736	55.530
	Хлеб ржаной/ пшеничный	50/30	5.400	1.400	32.000	169.100
<b>ПОЛДНИК</b>	Фрикадельки рыбные из рыбы минтая с томатным соусом	70/30	10.110	3.130	7.150	99.083
	Картофельное пюре	150	3.220	9.970	23.243	152.996
	Чай с сахаром и лимоном	180/9	2.660	2.380	13.465	83.510
	Хлеб пшеничный	30	2.100	0.900	15.000	78.600
	Капуста квашенная	40	0.720	0.000	1.880	10.800
<b>УЖИН</b>	Ватрушка с повидлом	80	6.710	2.820	63.222	301.805

Стоимость питания 1-го ребенка в день Сад **154-97**

<b>ЯСЛИ</b>						
	<i>Наименование блюд</i>	<i>Выход</i>	<i>Б</i>	<i>Ж</i>	<i>У</i>	<i>Э</i>
<b>ЗАВТРАК</b>	Каша молочная геркулесовая жидкая с маслом сливочным " Крестьянское"	150/4	4.590	5.740	19.318	148.620
	Кофейный напиток с молоком	150/8	1.120	1.000	9.880	51.120
	Бутерброд с маслом сливочным Крестьянское и сыром Российский	20/5/10	4.300	7.430	10.040	123.800
	Суп-лапша домашняя	180	1.860	2.420	11.716	77.471
<b>ОБЕД</b>	Котлета рубленая из бройлеров цыплят	70	8.830	11.180	8.495	172.652
	Макароны отварные с маслом сливочным Крестьянское	120/2.4	2.600	8.040	18.672	123.324
	Соус красный основной	30	0.250	0.052	1.322	11.118
	Кисель из шиповника (витаминный)	150	0.020	0.000	17.780	48.180
	Хлеб ржаной/ пшеничный	40/20	4.040	1.000	23.600	124.800
	Фрикадельки рыбные из рыбы минтая с томатным соусом	70/30	10.110	3.130	7.150	99.083
<b>ПОЛДНИК</b>	Картофельное пюре	120	2.600	8.040	18.672	123.324
	Чай с сахаром и лимоном	150/8/5	0.020	0.000	8.500	32.570
	Хлеб пшеничный	20	1.400	0.600	10.000	52.400
	Капуста квашенная	35	0.630	0.000	1.645	9.450
	<b>УЖИН</b>	Ватрушка с повидлом	60	3.880	2.220	38.385

Стоимость питания 1-го ребенка в день Ясли **132-91**

Исполнитель: Стрельникова Е.М.

