

"10" сентября 2025г

МЕНЮ

САД						
	Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	Э
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная манная с маслом сливочным Крестьянское	200/5	5.960	7.370	25.000	191.570
	Чай с сахаром	180/8	0.003	0.000	8.800	33.920
	Бутерброд с маслом сливочным Крестьянское и сыром Российский	30/15/5	6.030	9.080	15.040	167.000
	Итого за завтрак:	443	11.993	16.450	48.740	392.040
ОБЕД	Суп - лапша домашняя	200	2.250	2.860	14.152	93.103
	Курица отварная	80	18.400	18.360	0.813	246.387
	Картофельное пюре	150	3.216	9.970	23.243	152.996
	Кисель из плодов шиповника (витаминный)	180	0.030	0.000	20.736	55.530
	Хлеб ржаной/ пшеничный	50/30	5.400	1.400	32.000	169.100
	Итого за обед:	690	30.160	32.590	91.824	724.126
ПОЛДНИК	Пудинг из творога	130	18.030	4.490	21.156	276.704
	Соус молочный сладкий	50	0.950	2.560	4.780	45.466
	Кефир	180	5.040	2.700	8.460	93.600
	Итого за полдник:	360	24.020	9.750	34.397	415.770
УЖИН	Кондитерские изделия	40	2.800	1.200	20.000	104.800
Итого:		1493	63.789	57.290	186.501	1543.136
ЯСЛИ						
	Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	Э
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная манная с маслом сливочным Крестьянское	150/4	4.850	5.770	20.950	156.660
	Чай с сахаром	150/7	0.020	0.000	7.500	28.780
	Бутерброд с маслом сливочным Крестьянское и сыром Российский	20/5/10	4.300	7.430	10.040	123.800
	Итого за завтрак:	351	8.900	13.200	38.490	309.240
ОБЕД	Суп - лапша домашняя	180	1.860	2.420	11.716	77.471
	Котлета рубленая из бройлеров цыплят	60	8.830	11.180	8.495	172.652
	Картофельное пюре	120	2.600	8.040	18.672	123.324
	Кисель из плодов шиповника (витаминный)	150	0.020	0.000	17.780	48.180
	Хлеб ржаной/ пшеничный	40/20	2.640	0.400	13.600	72.400
	Итого за обед:	580	16.580	22.040	70.907	499.687
ПОЛДНИК	Пудинг из творога	130	18.840	5.220	21.200	286.658
	Соус молочный сладкий	50	0.950	2.560	4.780	45.466
	Кефир	150	4.200	2.250	7.050	78.000
	Итого за полдник:	330	23.990	10.030	33.030	410.124
УЖИН	Кондитерские изделия	34	2.800	1.200	20.000	104.800
Итого за день:		1295	52.270	46.470	162.428	1323.851

Если 156-82 Стоимость питания 1 ребенка в день Сад 165-84

Заведующий _____ Фандеева Н.А.

Исполнитель _____ Стрельникова Е.М.