

«10» июля 2025г.

МЕНЮ

| САД     |                                                                                  |         |        |        |         |          |
|---------|----------------------------------------------------------------------------------|---------|--------|--------|---------|----------|
|         | Наименование блюд                                                                | Выход   | Б      | Ж      | У       | Э        |
| ЗАВТРАК | Каша жидкая молочная геркулесовая с маслом сливочным " Крестьянское"             | 200/5   | 5.740  | 7.350  | 23.630  | 184.870  |
|         | Кофейный напиток с молоком                                                       | 180/8   | 1.260  | 1.130  | 11.115  | 57.510   |
|         | Бутерброд с маслом сливочным Крестьянское и сыром Российский ( батон ) Рябинушка | 30/5/15 | 6.030  | 9.080  | 15.040  | 167.000  |
|         | Итого за завтрак:                                                                | 443     | 13,030 | 17,560 | 49,785  | 409,380  |
| ОБЕД    | Суп картофельный с макаронными изделиями                                         | 200     | 2.890  | 4.180  | 19.988  | 110.830  |
|         | Суфле из бройлеров цыплят                                                        | 70/3.1  | 10.870 | 14.970 | 2.794   | 191.331  |
|         | Пюре из свеклы                                                                   | 150     | 2.990  | 5.780  | 8.764   | 100.430  |
|         | Компот из яблок                                                                  | 180/10  | 0.210  | 0.000  | 16.400  | 65.990   |
|         | Помидор свежий                                                                   | 40      | 0.720  | 0.000  | 1.880   | 10.800   |
|         | Хлеб ржаной/ пшеничный                                                           | 50/20   | 4.700  | 1.100  | 27.000  | 142.900  |
|         | Итого за обед:                                                                   | 723     | 23,100 | 26.030 | 78,706  | 633,081  |
| ПОЛДНИК | Каша жидкая манная молочная с маслом сливочным " Крестьянское"                   | 200/5   | 5.960  | 7.370  | 25.000  | 191.570  |
|         | Печенье                                                                          | 40      | 2.800  | 1.200  | 20.000  | 104.800  |
|         | Чай с сахаром                                                                    | 180/8   | 0.000  | 0.000  | 9.000   | 34.110   |
|         | Итого за полдник:                                                                | 433     | 8,760  | 8,570  | 54,000  | 330,480  |
| УЖИН    | Яблоко                                                                           | 1 шт.   | 0.440  | 0.000  | 11.000  | 49.500   |
| Итого:  |                                                                                  |         | 45,330 | 52,160 | 193,491 | 1422,441 |

Стоимость питания 1-го ребенка в день Сад 167-12

