

	САД					
	<i>Наименование блюд</i>	<i>Выход</i>	<i>Б</i>	<i>Ж</i>	<i>У</i>	<i>Э</i>
ЗАВТРАК	Яйцо варенное	40	5.080	4.600	0.280	62.800
	Икра кабачковая	60	6.000	4.200	0.600	58.200
	Макароны отварные (с маслом сливочным)	120	4.500	2.400	28.579	158.652
	Батон " Рябинушка"	30	2.100	0.900	15.000	116.000
	Чай с сахаром и лимоном	180/9/7	0.003	0.000	9.800	37.710
	ОБЕД	Борщ с фасолью, картофелем, сметаной	200/10	3.012	6.931	15.156
Гуляш из мяса говядины		50/30	16.230	13.560	1.944	194.640
Свекла тушеная		150	2.740	4.410	7.880	83.358
Компот из смеси сухофруктов		180/9	0.360	0.000	20.340	80.910
Хлеб ржаной/ пшеничный		50/20	4.700	1.100	27.000	142.900
ПОЛДНИК	Сырники с морковью и сметаной	130/15	37.340	21.540	40.940	665.807
	Кефир	180	5.040	2.700	8.460	93.600
УЖИН	Яблоки свежие	1 шт.	0.400	0.000	10.000	45.000

Стоимость питания 1-го ребенка в день **Сад 163-28**

	ЯСЛИ					
	<i>Наименование блюд</i>	<i>Выход</i>	<i>Б</i>	<i>Ж</i>	<i>У</i>	<i>Э</i>
ЗАВТРАК	Омлет натуральный с маслом сливочным" Крестьянское"	80/3	0.210	5.650	0.034	51.732
	Икра кабачковая	40	0.400	2.800	0.400	38.800
	Батон йодированный " Рябинушка "	20	1.400	0.600	10.000	52.400
	Чай с сахаром и лимоном	150/8	0.020	0.000	8.500	32.570
	ОБЕД	Борщ с фасолью, картофелем, сметаной	180/7,5	2.220	5.890	10.526
Шницль из мяса говядины с маслом сливочным " Крестьянское"		60/3.4	10.480	11.620	9.104	183.928
Капуста тушеная		120	2.870	0.020	8.091	45.608
Компот из смеси сухофруктов		150/8	0.300	0.000	17.450	69.320
Хлеб ржаной/ пшеничный		40/20	4.040	1.000	23.600	124.800
ПОЛДНИК	Сырники с морковью и сметаной	130/15	18.670	10.770	20.470	332.904
	Кефир	150	4.200	2.250	7.050	78.000
УЖИН	Яблоки свежие	1 шт.	0.400	0.000	10.000	45.000

Стоимость питания 1-го ребенка в день **Ясли 158-65**