

"09" сентября 2025г

МЕНЮ

САД						
ЗАВТРАК	Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	Э
	Каша жидкая молочная геркулесовая с аслом сливочным Крестьянское	200/5	5.740	7.345	23.634	184.870
	Какао с молоком	180/8	2.660	2.380	12.465	79.720
	Бутерброд с маслом сливочным Крестьянское (батон Рябинушка)	30/5	2.130	5.030	15.040	116.000
	Итого за завтрак:	428	10.530	14.755	51.139	380.590
ОБЕД	Борщ с фасолью и картофелем, сметаной	200/10	3.05	6.93	14.146	143.666
	Фрикадельки из мяса говядины в соусе	70/50	13.88	16.08	14.79	277.029
	Каша рассыпчатая (гречневая)	150	5.43	4.8	34.382	208.071
	Компот из смеси сухофруктов	180/8	0.360	0.000	19.340	77.120
	Хлеб ржаной/ пшеничный	50/20	4.7	1.1	27	142.9
	Итого за обед:	650	27.420	28.910	109.658	848.786
ПОЛДНИК	Рыба минтай тушеная в томате с овощами	70/70	15.250	6.830	2.411	134.215
	Картофельное пюре	150	3.220	9.970	23.243	152.996
	Хлеб пшеничный	30	2.1	0.900	15.000	78.600
	Кофейный напиток с молоком	150/8	1.120	1.000	9.880	51.120
	Итого за полдник:	478	21.690	18.830	52.649	430.331
УЖИН	Фрукты свежие	100	0.400	0.000	10.000	45.000
Итого за день:		1824	60.040	62.495	223.446	1704.707
ЯСЛИ						
ЗАВТРАК	Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	Э
	Каша жидкая молочная геркулесовая с маслом сливочным Крестьянское	150/4	4.59	5.74	19.318	148.62
	Какао с молоком	150/7	2.100	1.880	10.525	65.530
	Бутерброд с маслом сливочным Крестьянское (батон Рябинушка)	20/5	1.430	4.730	10.040	89.800
	Итого за завтрак:	336	8.120	12.350	39.883	303.950
ОБЕД	Борщ с фасолью и картофелем, сметаной	180/ 7,5	2.220	5.890	10.526	109.267
	Фрикадельки из мяса говядины в соусе	60/30	10.34	11.71	10.659	200.285
	Каша рассыпчатая(гречневая)	110	4.33	3.54	27.434	163.429
	Компот из смеси сухофруктов	150/7	0.300	0.000	16.450	65.530
	Хлеб ржаной/ пшеничный	40/20	2.640	0.400	13.600	72.400
	Итого за обед:	639	20.330	21.700	79.937	609.969
ПОЛДНИК	Шницель натуральный из рыбы минтая	60	9.830	5.820	4.332	111.696
	Картофель отварной с маслом сливочным Крестьянское	120/4	2.420	8.100	20.792	125.920
	Хлеб пшеничный	20	1.400	0.600	10.000	52.400
	Кофейный напиток с молоком	150/7	1.120	1.000	8.880	47.330
	Итого за полдник:	396	15.400	13.520	45.649	328.796
УЖИН	Фрукты свежие	100	0.400	0.000	10.000	45.000
Итого за		1471	44.25	47.57	175.469	1287.715

Если 135-91 Стоимость питания 1 ребенка в день Сад 162-84

Заведующий _____ Фандеева Н.А.

Исполнитель _____ Стрельникова Е.М.