

**«09» июля 2025г.**

## **МЕНЮ**

	<b>САД</b>					
	<i>Наименование блюд</i>	<i>Выход</i>	<i>Б</i>	<i>Ж</i>	<i>У</i>	<i>Э</i>
<b>ЗАВТРАК</b>	Каша жидкая молочная пшеничная с маслом сливочным " Крестьянское"	220/5	7.670	7.530	35.800	245.170
	Какао с молоком	200/9	2.520	2.250	13.230	80.910
	Бутерброд с маслом сливочным Крестьянское ( батон ) Рябинушка	30/5	2.130	5.030	15.040	116.000
	Итого за завтрак:	469	12.320	14.810	64.150	442.050
	<b>ОБЕД</b>	Борщ с фасолью, картофелем, сметаной	200/9,5	3.050	6.930	15.138
Запеканка из печени с рисом		233	13.198	29.090	51.559	457.143
Огурцы свежие		40	0.720	0.000	1.880	10.800
Кисель из плодов шиповника (витаминный)		180	0.030	0.000	20.736	55.453
Хлеб ржаной/ пшеничный		50/20	4.700	1.100	27.000	142.900
Итого за обед:		732	21.698	37.120	116.321	810.039
<b>ПОЛДНИК</b>	Омлет натуральный с маслом сливочным " Крестьянское"	80/3	0.850	6.220	1.110	63.640
	Кабачки, запеченные по соусом	41	2.651	5.983	10.246	106.340
	Хлеб пшеничный	30	2.100	0.900	15.000	78.600
	Кофейный напиток с молоком	180/8	2.360	1.130	2.115	23.400
	Итого за полдник :	342	16.716	70.613	26.356	248.580
<b>УЖИН</b>	Пирожок печенный с яблоком	75	4.800	2.840	34.933	186.100
<b>Итого:</b>			<b>44,534</b>	<b>122,543</b>	<b>203,827</b>	<b>1245,161</b>

Стоимость на одного ребенка 175-50

Стоимость питания 1-го ребенка в день Сад **157-50**

