

«09» апреля 2025г.

МЕНЮ

САД						
	Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	Э
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная геркулесовая с маслом сливочным Крестьянское	218/5	5.740	7.350	23.630	184.870
	Кофейный напиток с молоком	196/9,8	1.260	1.130	11.115	57.510
	Бутерброд с маслом сливочным Крестьянское	28/5	6.030	9.080	15.040	167.000
ОБЕД	Суп-лапша домашняя	200	2.250	2.860	14.153	93.103
	Курица отварная	76	15.690	15.660	0.698	210.201
	Капуста тушеная	150	3.610	5.220	10.193	104.207
	Кисель из шиповника (витаминный)	196	0.030	0.000	20.736	55.530
	Хлеб ржаной/ пшеничный	48/24	5.400	1.400	32.000	169.100
ПОЛДНИК	Фрикадельки рыбные из рыбы минтая с томатным соусом	76/32	10.110	3.130	7.150	99.083
	Картофельное пюре	150	3.220	9.970	23.243	152.996
	Чай с сахаром и лимоном	180/9/7	2.660	2.380	13.465	83.510
	Хлеб пшеничный	30	2.100	0.900	15.000	78.600
УЖИН	Ватрушка с повидлом	80	6.710	2.820	63.222	301.805

Стоимость питания 1-го ребенка в день Сад 142-57

ЯСЛИ						
	Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	Э
ЗАВТРАК	Каша молочная геркулесовая жидкая с маслом сливочным " Крестьянское"	150/4	4.590	5.740	19.318	148.620
	Кофейный напиток с молоком	150/8	1.120	1.000	9.880	51.120
	Бутерброд с маслом сливочным Крестьянское	20/5	4.300	7.430	10.040	123.800
ОБЕД	Суп-лапша домашняя	180	1.860	2.420	11.716	77.471
	Котлета рубленая из бройлеров цыплят	70	8.830	11.180	8.495	172.652
	Макароны отварные с маслом сливочным Крестьянское	120/2.4	2.600	8.040	18.672	123.324
	Соус красный основной	30	0.250	0.052	1.322	11.118
	Кисель из шиповника (витаминный)	150	0.020	0.000	17.780	48.180
	Хлеб ржаной/ пшеничный	40/20	4.040	1.000	23.600	124.800
ПОЛДНИК	Фрикадельки рыбные из рыбы минтая с томатным соусом	70/30	10.110	3.130	7.150	99.083
	Картофельное пюре	120	2.600	8.040	18.672	123.324
	Чай с сахаром и лимоном	150/8/5	0.020	0.000	8.500	32.570
	Хлеб пшеничный	20	1.400	0.600	10.000	52.400
УЖИН	Ватрушка с повидлом	60	3.880	2.220	38.385	185.561

Стоимость питания 1-го ребенка в день Ясли 144-27

Исполнитель : Стрельникова Е.М.

