

"01" июня 2026г

МЕНЮ

	САД					
	Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	Э
ЗАВТРАК	Макароны запеченные с яйцом	200	7.12	11.017	40.175	294.887
	Батон йодированный " Рябинушка"	30	2.100	0.900	15.000	78.600
	Чай с сахаром	180/8	0.000	0.000	8.000	30.320
	Итого за завтрак:	418	9.220	11.917	63.175	441.207
ОБЕД	Щи из свежей капусты с картофелем	200	2.020	5.010	10.184	87.070
	Запеканка картофельная с печенью говядины с маслом сливочным	190/4	6.810	34.286	36.676	364.582
	Компот из смеси сухофруктов	180/8	0.360	0.000	19.340	77.120
	Хлеб ржаной/ пшеничный	50/30	5.400	1.400	32.000	169.100
	Итого за обед:	662	14.590	40.696	98.200	697.872
ПОЛДНИК	Пудинг из творога со сметаной	130/15	18.84	5.22	21.201	286.658
	Кофейный напиток с молоком	180/8	1.260	1.130	10.115	53.720
	Итого за полдник:	333	20.100	6.350	21.201	286.658
УЖИН	Фрукты свежие	100	0.440	0.000	11.000	49.500
Итого за день:		1513	44.35	58.963	193.576	1475.237
	ЯСЛИ					
	Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	Э
ЗАВТРАК	Макароны запеченные с яйцом	150	5.290	8.890	29.794	244.845
	Батон йодированный " Рябинушка"	20	1.400	0.600	10.000	52.400
	Чай с сахаром	150/7	0.000	0.000	7.000	26.530
	Итого за завтрак:	327	7.090	12.290	48.194	346.365
ОБЕД	Щи из свежей капусты с картофелем	180	1.660	4.490	8.145	73.388
	Запеканка картофельная с печенью	150/3	5.970	28.796	29.879	296.369
	Компот из смеси сухофруктов	150/7	0.300	0.000	16.450	65.530
	Хлеб ржаной/ пшеничный	40/20	4.040	1.000	23.600	124.800
	Итого за обед:	550	11.970	34.286	78.074	560.087
ПОЛДНИК	Пудинг из творога со сметаной	130/15	18.84	5.22	21.201	286.658
	Кофейный напиток с молоком	150/7	1.120	1.000	8.880	47.330
	Итого за полдник:	302	17.640	9.971	43.338	395.798
УЖИН	Фрукты свежие	100	0.440	0.000	11.000	49.500
Итого за день:		1279	37.14	56.547	180.606	1351.75

Если 153-71 Стоимость питания 1 ребенка в день Сад 166-15

Заведующий _____ Фандеева Н.А.

Исполнитель _____ Стрельникова Е.М.

"02" июня 2026г

МЕНЮ

САД						
	Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	Э
ЗАВТРАК	Каша жидкая манная молочная с маслом сливочным " Крестьянское "	200/5	5.960	7.370	25.000	191.570
	Какао с молоком	180/8	2.520	2.250	12.230	77.120
	Бутерброд с маслом сливочным Крестьянское (батон) Рябинушка	30/5	2.130	5.030	15.040	116.000
	Итого за завтрак:	428	10.610	14.640	52.270	384.690
ОБЕД	Борщ с капустой, картофелем, сметаной	200/10	2.395	6.690	9.760	117.950
	Котлета из мяса говядины с маслом сливочным " Крестьянское "	70/4.3	11.797	13.840	10.624	217.086
	Капуста тушеная	150	3.610	5.220	10.172	104.112
	Овощи свежие	40	0.720	0.000	1.880	10.800
	Напиток из плодов шиповника (витаминный)	180/8	0.360	0.000	19.340	77.120
	Хлеб ржаной/ пшеничный	50/20	4.700	1.100	27.000	142.900
	Итого за обед:	772	24005	25.600	78.795	658.819
ПОЛДНИК	Шницель рыбный натуральный из рыбы	70	16.310	8.500	5.063	164.440
	Овощи припущенные с жиром (кабачки)	150	3.420	4.290	8.643	88.306
	Хлеб пшеничный	30	2.100	0.900	15.000	78.600
	Чай с сахаром	180/8	0.000	0.000	8.000	30.320
	Итого за полдник:	438	22.060	13.710	39.224	372.804
УЖИН	Ватрушка с творогом	80	11.440	3.240	47.988	289.730
Итого за день:		1718	24049.11	57.19	218.277	1706.043
ЯСЛИ						
	Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	Э
ЗАВТРАК	Каша жидкая манная молочная с маслом сливочным " Крестьянское "	150/4	4.850	5.770	20.950	156.660
	Какао с молоком	150/7	2.100	1.880	10.525	65.530
	Бутерброд с маслом сливочным Крестьянское (батон) Рябинушка	20/5	1.430	4.730	10.040	89.800
	Итого за завтрак:	336	8.380	12.380	41.515	311.990
ОБЕД	Борщ с капустой, картофелем, сметаной	180/7,5	1.430	4.180	5.459	61.010
	Котлета из мяса говядины с маслом	60/3.4	10.480	11.620	9.104	183.928
	Капуста тушеная	120	3.858	4.220	8.098	83.244
	Овощи свежие	35	0.630	0.000	1.645	9.450
	Напиток из плодов шиповника (витаминный)	150/7	0.3	0.000	16.450	65.530
	Хлеб ржаной/ пшеничный	40/20	4.040	1.000	23.600	124.800
	Итого за обед:	622	20.733	21.020	64.356	527.962
ПОЛДНИК	Шницель натуральный из рыбы минтая	60	9.830	5.820	4.332	111.696
	Овощи припущенные с жиром (кабачки)	120	2.840	3.490	9.940	83.670
	Хлеб пшеничный	20	1.400	0.600	10.000	52.400
	Чай с сахаром	150/7	0.000	0.000	7.000	26.530
	Итого за	358	14.070	9.910	30.272	270.506
УЖИН	Ватрушка с творогом	80	11.440	3.240	47.988	289.730
Итого за день:		1396	54.623	46.55	184.131	1400.188

Если 153-71 Стоимость питания 1 ребенка в день Сад 166-15

Заведующий _____ Фандеева Н.А.

Исполнитель _____ Стрельникова Е.М.

"03" июня 2026г

МЕНЮ

САД						
ЗАВТРАК	Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	Э
	Каша жидкая молочная геркулесовая с маслом сливочным "Крестьянское"	200/5	5.740	7.350	23.640	184.870
	Кофейный напиток с молоком	180/8	1.260	1.130	10.115	53.720
	Бутерброд с маслом сливочным Крестьянское (батон) Рябинушка	30/5	2.130	5.030	15.040	116.000
	Итого за завтрак:	428	13.030	17.560	48.785	405.590
ОБЕД	Суп-лапша домашняя	200	2.250	2.860	14.152	93.103
	Курица отварная	80	18.400	18.360	0.813	246.387
	Картофельное пюре	150	3.220	9.970	23.243	152.996
	Овощи свежие (огурцы)	40	0.720	0.000	1.880	10.800
	Кисель из яблок	180/9	0.110	0.000	17.460	48.420
	Хлеб ржаной/ пшеничный	50/30	5.400	1.400	32.000	169.100
	Итого за обед:	739	30.100	32.590	89.548	720.806
ПОЛДНИК	Сырники из творога с морковью и сметаной	130/15	18.670	10.770	20.247	332.904
	Какао с молоком	180/8	2.520	2.250	12.230	77.120
	Итого за полдник:	333	21.190	13.020	32.700	410.024
УЖИН	Фрукты свежие	100	0.440	0.000	11.000	49.500
Итого за день:		1600	64.76	63.17	182.033	1585.92
ЯСЛИ						
ЗАВТРАК	Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	Э
	Каша жидкая молочная геркулесовая с маслом сливочным "Крестьянское"	150/4	4.590	5.740	19.318	148.620
	Кофейный напиток с молоком	150/7	1.120	1.000	8.880	47.330
	Бутерброд с маслом сливочным Крестьянское (батон) Рябинушка	20/5	1.430	4.730	10.040	89.800
	Итого за завтрак:	336	9.740	14.170	38.238	319.750
ОБЕД	Суп-лапша домашняя	180	1.860	2.420	11.716	77.471
	Котлета рубленая из бройлеров цыплят	60	8.830	11.180	8.495	172.652
	Картофельное пюре	120	2.600	8.020	18.672	123.324
	Овощи свежие (огурцы)	35	0.630	0.000	1.645	9.450
	Кисель из яблок	150/8	0.090	0.000	15.050	42.245
	Хлеб ржаной/ пшеничный	40/20	4.040	1.000	23.600	124.800
	Итого за обед:	623	18.050	22.640	79.177	549.942
ПОЛДНИК	Сырники из творога с морковью и	130/15	18.670	10.770	20.470	332.907
	Какао с молоком	150/7	2.100	1.880	10.525	65.530
	Итого за полдник:	303	20.770	12.650	31.995	402.224
УЖИН	Фрукты свежие	100	0.440	0.000	11.000	49.500
Итого за день:		1362	49	49.46	160.41	1321.416

Если 161-71 Стоимость питания 1 ребенка в день Сад 176-15

Заведующий _____ Фандеева Н.А.

Исполнитель _____ Стрельникова Е.М.

"04" июня 2026г

МЕНЮ

САД						
	Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	Э
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная пшеничная с маслом сливочным "Крестьянское"	200/5	6.390	7.410	27.720	204.970
	Какао с молоком	180/8	2.520	2.250	12.230	77.120
	Бутерброд с маслом сливочным Крестьянское (батон) Рябинушка	30/5	2.130	5.030	15.040	116.000
	Итого за завтрак :	428	11.040	14.690	54.990	398.090
ОБЕД	Борщ с фасолью, картофелем, сметаной	200/10	3.050	6.930	15.138	143.630
	Тефтели из мяса говядины	70	10.300	13.750	8.105	198.588
	Соус красный основной	30	0.250	0.520	1.322	11.118
	Овощи, отварные с жиром (морковь)	120	2.300	3.470	5.979	65.571
	Компот из сухофруктов	180/8	0.210	0.000	16.400	65.990
	Хлеб ржаной/ пшеничный	50/20	4.700	1.100	27.000	142.900
	Итого за обед:	688	21.753	26.098	76.713	645.040
ПОЛДНИК	Хлебцы рыбные из рыбы минтая с маслом сливочным	80/4	12.910	7.170	5.713	140.826
	Картофельное пюре	150	3.220	9.970	23.243	152.996
	Овощи свежие	40	0.720	0.000	1.880	10.800
	Хлеб пшеничный	30	2.100	0.900	15.000	78.600
	Кофейный напиток с молоком	180/8	1.260	1.130	10.115	53.720
	Итого за полдник:	492	19.490	19.170	54.071	426.142
УЖИН	Фрукты свежие	100	0.440	0.000	11.000	49.500
Итого за день:		1708	52.723	59.958	196.774	1518.772
ЯСЛИ						
	Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	Э
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная пшеничная с маслом сливочным "Крестьянское"	150/4	5.493	5.826	25.030	29.920
	Какао с молоком	150/7	2.100	1.880	10.525	65.530
	Бутерброд с маслом сливочным Крестьянское (батон) Рябинушка	20/5	1.430	4.730	10.040	89.800
	Итого за завтрак:	336	9.023	12.436	45.595	332.090
ОБЕД	Борщ с фасолью, картофелем, сметаной	180/7,5	2.220	5.890	10.526	109.267
	Тефтели из мяса говядины	60	8.890	10.820	7.006	161.978
	Соус красный основной	30	0.250	0.052	1.322	11.118
	Овощи, отварные с жиром (морковь)	120	2.300	3.470	5.979	65.571
	Компот из сухофруктов	150/7	0.180	0.000	14.500	58.060
	Хлеб ржаной/ пшеничный	40/20	4.040	1.000	23.600	124.800
	Итого за обед:	614.5	17.301	21.428	55.459	495.346
ПОЛДНИК	Хлебцы рыбные из рыбы минтая с маслом сливочным	60//3	10.09	6.16	1.919	105.962
	Картофельное пюре	120	2.600	8.040	18.672	123.324
	Овощи свежие	35	0.630	0.000	1.645	9.450
	Хлеб пшеничный	20	1.400	0.600	10.000	52.400
	Кофейный напиток с молоком	150/7	1.120	1.000	8.880	47.330
	Итого за полдник:	395	15.860	12.770	47.347	335.377
УЖИН	Фрукты свежие	100	0.440	0.000	11.000	49.500
Итого за день:		1445.5	42.624	46.634	159.401	1212.313

Ясли 154-80 Стоимость питания 1 ребенка в день Сад 175-10

Заведующий _____ Фандеева Н.А.

Исполнитель _____ Стрельникова Е.М.

"05" июня 2026г

МЕНЮ

	САД					
	Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	Э
ЗАВТРАК	Омлет натуральный с маслом сливочным " Крестьянское"	80/3	0.850	6.220	1.110	63.640
	Кабачки, запеченные по соусом	60	2.651	5.983	10.246	106.340
	Кофейный напиток с молоком	180/8	1.260	1.130	10.115	53.720
	Бутерброд с маслом сливочным Крестьянское и сыром Российский (батон) Рябинушка	30/5/15	6.030	9.080	15.040	167.000
	Итого за завтрак:	381	10.791	22.413	36.511	390.700
ОБЕД	Суп картофельный с клецками	200	2.971	4.600	19.938	121.411
	Фрикадельки из мяса говядины в соусе	70/30	12.320	13.430	11.015	215.826
	Картофельное пюре	150	3.220	9.970	23.243	152.996
	Овощи свежие (огурцы)	40	0.720	0.000	1.880	10.800
	Компот из сухофруктов	180/8	0.210	0.000	16.400	65.990
	Хлеб ржаной/ пшеничный	50/20	4.700	1.100	27.000	142.900
	Итого за обед:	748	24.141	29.100	99.476	709.927
ПОЛДНИК	Каша жидкая молочная рисовая с маслом сливочным Крестьянское	200/5	6.490	7.420	28.400	208.320
	Хлеб пшеничный	30	2.100	0.900	15.000	78.600
	Молоко кипяченое	180	5.040	4.500	8.460	93.600
	Итого за полдник:	415	13.630	12.820	51.860	380.520
УЖИН	Пирожок печенный с капустой свежей	80	5.965	5.534	32.085	203.946
Итого:		1624	54.527	69.867	219.932	1685.093
	ЯСЛИ					
	Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	Э
ЗАВТРАК	Омлет натуральный с маслом сливочным " Крестьянское"	80/3	0.850	6.220	1.110	63.640
	Кабачки, запеченные по соусом	40	1.680	4.890	4.591	58.780
	Кофейный напиток с молоком	150/7	1.120	1.000	8.880	47.330
	Бутерброд с маслом сливочным Крестьянское и сыром Российский (батон) Рябинушка	20/5/10	4.030	7.430	10.040	123.800
	Итого за завтрак:	315	7.040	18.970	23.545	281.840
ОБЕД	Суп картофельный с клецками	180	2.460	4.050	9.167	70.437
	Фрикадельки из мяса говядины в соусе	60/30	10.340	11.710	10.659	200.285
	Картофельное пюре	120	2.600	8.020	18.672	123.324
	Овощи свежие (огурцы)	35	0.630	0.000	1.645	9.450
	Компот из сухофруктов	150/7	0.180	0.000	14.500	58.060
	Хлеб ржаной/ пшеничный	40/20	4.040	1.000	23.600	124.800
	Итого за обед:	642	19.820	20.390	65.173	518.301
ПОЛДНИК	Каша жидкая молочная из рисовой крупы с	150/4	5.430	5.820	24.622	134.750
	Молоко кипяченое	150	4.200	3.750	7.050	78.000
	Хлеб пшеничный	20	1.400	0.600	10.000	52.400
	Итого за полдник:	324	23.340	10.420	67.002	513.562
УЖИН	Пирожок печенный с капустой свежей	80	5.965	5.534	32.085	203.946
Итого за день:		1037	32.825	44.894	120.803	1004.087

Ясли 166-80 Стоимость питания 1 ребенка в день Сад 186-10

Заведующий _____ Фандеева Н.А.

Исполнитель _____ Стрельникова Е.М.

"08" июня 2026г

МЕНЮ

РАК	САД					
	Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	Э
РАК	Запеканка манная со сметаной	200/25	6.010	9.700	38.161	360.700
	Чай с сахаром	180/8	0.000	0.000	8.000	30.320
	Бутерброд с маслом сливочным Крестьянское и сыром Российский (батон) Рябинушка	30/5/15	6.030	9.080	15.040	167.000
	Итого за завтрак:	463	12040	18.780	61.201	558.020
ОБЕД	Суп картофельный с бобовыми (гороховый)	200	3.535	5.810	21.952	142.670
	Голубцы с мясом говядины и рисом, со сметанным соусом	180/60	19.320	14.140	27.270	336.050
	Овощи свежие (огурцы)	40	0.720	0.000	1.880	10.800
	Напиток из плодов шиповника (витаминный)	180/8	0.360	0.000	19.340	77.120
	Хлеб ржаной/ пшеничный	50/30	5.400	1.400	32.000	169.100
	Итого за обед:	748	29.185	21.350	99.502	724.610
ПОЛ	Запеканка из творога со сметаной	130/15	21.620	6.180	13.037	254.819
	Кофейный напиток с молоком	180/8	1.260	1.130	10.115	53.720
	Итого за полдник:	333	22.880	7.310	13.037	254.819
УЖИН	Контиреские изделия (печенье, пряник, вафля)	40	2.800	1.200	20.000	104.800
Итого за день:		1584	64.275	47.680	214.958	1738.938

Стоимость питания 1 ребенка в день 182-10

Заведующий _____ Фандеева Н.А.

Исполнитель _____ Стрельникова Е.М.