

"08" мая 2026г

## МЕНЮ

| САД            |                                                                            |         |        |        |         |          |
|----------------|----------------------------------------------------------------------------|---------|--------|--------|---------|----------|
|                | Наименование блюд                                                          | Выход   | Б      | Ж      | У       | Э        |
| ЗАВТРАК        | Суп молочный с макаронными изделиями с маслом сливочным " Крестьянское"    | 200/5   | 6.600  | 7.430  | 29.080  | 211.670  |
|                | Кофейный напиток с молоком                                                 | 180/7   | 1.260  | 1.130  | 10.115  | 53.720   |
|                | Бутерброд с маслом сливочным Крестьянское ( батон Рябинушка)               | 30/5    | 2.130  | 5.030  | 15.040  | 116.000  |
|                | Итого за завтрак:                                                          | 428     | 9.990  | 13.590 | 54.235  | 381.390  |
| ОБЕД           | Борщ с фасолью, картофелем, сметаной                                       | 200/10  | 3.050  | 6.930  | 15.146  | 143.666  |
|                | Тефтели из мяса говядины                                                   | 70      | 10.300 | 13.750 | 8.105   | 198.588  |
|                | Соус красный основной                                                      | 30      | 0.250  | 0.520  | 1.322   | 11.118   |
|                | Картофельное пюре                                                          | 150     | 3.250  | 10.000 | 23.300  | 153.620  |
|                | Компот из смеси сухофруктов                                                | 180/8   | 0.360  | 0.000  | 19.340  | 77.120   |
|                | Хлеб ржаной/ пшеничный                                                     | 50/20   | 4.700  | 1.100  | 27.000  | 142.900  |
|                | Итого за обед:                                                             | 739     | 22.821 | 32.603 | 96.917  | 743.595  |
| ПОЛДНИК        | Каша жидкая молочная рисовая с маслом сливочным Крестьянское               | 200/5   | 6.490  | 7.420  | 28.400  | 208.320  |
|                | Чай с сахаром                                                              | 180/8   | 0.003  | 0.000  | 8.800   | 33.920   |
|                | Хлеб пшеничный                                                             | 30      | 2.100  | 0.900  | 15.000  | 78.600   |
|                | Итого за полдник:                                                          | 423     | 8.593  | 8.320  | 52.200  | 320.840  |
| УЖИН           | Сок яблочный                                                               | 200     | 0.080  | 0.000  | 20.000  | 90.000   |
| Итого за день: |                                                                            | 1790    | 41.484 | 54.513 | 223.352 | 1535.825 |
| ЯСЛИ           |                                                                            |         |        |        |         |          |
|                | Наименование блюд                                                          | Выход   | Б      | Ж      | У       | Э        |
| ЗАВТРАК        | Суп молочный с макаронными изделиями ( с маслом сливочным " Крестьянское") | 150/4   | 5.430  | 5.820  | 24.622  | 134.750  |
|                | Кофейный напиток с молоком                                                 | 150/7   | 1.120  | 1.000  | 8.880   | 47.330   |
|                | Бутерброд с маслом сливочным Крестьянское ( батон Рябинушка)               | 20/5    | 1.430  | 4.730  | 10.040  | 89.800   |
|                | Итого за завтрак:                                                          | 336     | 7.980  | 11.550 | 43.542  | 271.880  |
| ОБЕД           | Борщ с фасолью, картофелем, сметаной                                       | 180/7,5 | 2.220  | 5.890  | 10.526  | 109.267  |
|                | Тефтели из мяса говядины                                                   | 60      | 8.890  | 10.820 | 7.006   | 161.978  |
|                | Соус красный основной                                                      | 30      | 0.250  | 0.052  | 1.322   | 11.118   |
|                | Картофельное пюре                                                          | 120     | 2.600  | 8.040  | 18.672  | 123.324  |
|                | Компот из смеси сухофруктов                                                | 150/7   | 0.300  | 0.000  | 16.450  | 65.530   |
|                | Хлеб ржаной/ пшеничный                                                     | 40/20   | 4.040  | 1.000  | 23.600  | 124.800  |
|                | Итого за обед:                                                             | 615     | 18.300 | 26.270 | 79.220  | 605.467  |
| ПОЛДНИК        | Каша жидкая молочная из рисовой крупы с маслом сливочным Крестьянское      | 150/4   | 5.430  | 5.820  | 24.622  | 134.750  |
|                | Чай с сахаром                                                              | 150/7   | 0.020  | 0.000  | 7.500   | 28.780   |
|                | Хлеб пшеничный                                                             | 20      | 1.400  | 0.600  | 10.000  | 52.400   |
|                | Итого за полдник:                                                          | 378     | 1.420  | 0.600  | 10.000  | 52.400   |
| УЖИН           | Сок яблочный                                                               | 200     | 0.080  | 0.000  | 20.000  | 90.000   |
| Итого за день: |                                                                            | 1529    | 27.78  | 38.42  | 152.762 | 1019.747 |

Если 138-71 Стоимость питания 1 ребенка в день Сад 158-15