

САД

| | Наименование блюд | Выход | Б | Ж | У | Э |
|----------------|--|---------|--------|--------|--------|---------|
| ЗАВТРАК | Омлет натуральный с маслом сливочным | 80/3 | 0.850 | 6.220 | 1.110 | 63.640 |
| | Горошек зеленый | 40 | 1.240 | 0.000 | 2.440 | 14.800 |
| | Кофейный напиток с молоком | 180/9 | 1.260 | 1.130 | 11.115 | 57.510 |
| | Бутерброд с маслом сливочным Крестьянское (батон Рябинушка) | 30/5 | 2.130 | 5.030 | 15.040 | 116.000 |
| | Борщ с фасолью, картофелем, сметаной | 200/10 | 3.050 | 6.930 | 15.146 | 143.666 |
| ОБЕД | Тефтели из мяса говядины | 70 | 10.300 | 13.750 | 8.105 | 198.588 |
| | Соус красный основной | 30 | 0.250 | 0.520 | 1.322 | 11.118 |
| | Картофельное пюре | 150 | 3.250 | 10.000 | 23.300 | 153.620 |
| | Компот из смеси сухофруктов | 180/9 | 0.360 | 0.000 | 20.340 | 80.910 |
| | Хлеб ржаной/ пшеничный | 50/20 | 4.700 | 1.100 | 27.000 | 142.900 |
| | Хлебцы рыбные из рыбы минтая | 70 | 12.360 | 7.140 | 11.016 | 135.266 |
| ПОЛДНИК | Соус томатный | 50 | 0.530 | 2.840 | 2.300 | 37.213 |
| | Рис отварной | 150 | 5.650 | 4.820 | 35.742 | 214.771 |
| | Чай с сахаром и лимоном | 180/9/7 | 0.003 | 0.000 | 9.800 | 37.710 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2.100 | 0.900 | 15.000 | 78.600 |
| | Сок фруктовый, овощной | 200 | 0.080 | 0.000 | 20.000 | 90.000 |

Стоимость питания 1-го ребенка в день **Сад 163-24****ЯСЛИ**

| | | | | | | |
|----------------|--|---------|--------|--------|--------|---------|
| ЗАВТРАК | Омлет натуральный с маслом сливочным" Крестьянское" | 80/3 | 0.850 | 6.220 | 1.110 | 63.640 |
| | Кофейный напиток с молоком | 150/8 | 1.120 | 1.000 | 9.880 | 51.120 |
| | Бутерброд с маслом сливочным Крестьянское (батон Рябинушка) | 20/5 | 1.430 | 4.730 | 10.040 | 89.800 |
| ОБЕД | Борщ с фасолью, картофелем, сметаной | 180/7,5 | 2.220 | 5.890 | 10.526 | 109.267 |
| | Тефтели из мяса говядины | 60 | 8.890 | 10.820 | 7.006 | 161.978 |
| | Соус красный основной | 30 | 0.250 | 0.052 | 1.322 | 11.118 |
| | Картофельное пюре | 120 | 2.600 | 8.040 | 18.672 | 123.324 |
| | Компот из смеси сухофруктов | 150/8 | 0.300 | 0.000 | 17.450 | 69.320 |
| | Хлеб ржаной/ пшеничный | 40/20 | 2.640 | 0.400 | 13.600 | 72.400 |
| ПОЛДНИК | Хлебцы рыбные из рыбы минтая с маслом сливочным" Крестьянское" | 60/.3 | 10.090 | 6.160 | 1.919 | 105.962 |
| | Рис отварной | 110 | 4.260 | 3.700 | 26.960 | 162.580 |
| | Соус томатный | 30 | 0.310 | 1.680 | 1.366 | 22.081 |
| | Чай с сахаром и лимоном | 150/8 | 0.020 | 0.000 | 8.500 | 32.570 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 1.400 | 0.600 | 10.000 | 52.400 |
| УЖИН | Сок фруктовый или овощной | 1 шт. | 0.080 | 0.000 | 20.000 | 90.000 |

Стоимость питания 1-го ребенка в день **Ясли 152-55**

Исполнитель: Стрельникова Е.М.