

САД

	Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	Э
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная манная с маслом сливочным	200/5	5.960	7.370	25.000	191.570
	Чай с сахаром и лимоном	180/9/7	1.260	1.130	11.115	57.510
	Бутерброд с маслом сливочным Крестьянское и сыром Российский	30/15/5	6.030	9.080	15.040	167.000
ОБЕД	Суп картофельный с клецками	200	3.430	4.370	19.951	121.079
	Запеканка из печени с рисом	210	13.198	29.990	51.559	457.143
	Компот из смеси сухофруктов	180/9	0.360	0.000	20.340	80.910
	Хлеб ржаной/ пшеничный	50/20	4.700	1.100	27.000	142.900
	Овощи свежие	40	0.720	0.000	1.880	10.800
ПОЛДНИК	Сырники из творога со сметаной	130/15	48.820	18.740	27.826	714.096
	Кисель молочный	180	3.720	3.330	24.451	113.550
УЖИН	Фрукты свежие	1 шт.	0.400	0.000	10.000	45.000

Стоимость питания 1-го ребенка в день **Сад 164-24*****ЯСЛИ***

ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная манная с маслом сливочным" Крестьянское"	150/4	4.850	5.770	20.950	156.660
	Чай с сахаром и лимоном	150/8/5	1.120	1.000	9.880	51.120
	Бутерброд с маслом сливочным Крестьянское и сыром Российский	20/5/10	4.300	7.430	10.040	123.800
ОБЕД	Суп картофельный с клецками	180	2.460	4.050	9.167	70.437
	Запеканка из печени с рисом	165	6.720	23.060	24.931	251.625
	Компот из смеси сухофруктов	150/8	0.300	0.000	17.450	69.320
	Хлеб ржаной/ пшеничный	40/20	4.040	1.000	23.600	124.800
	Овощи свежие	35	0.630	0.000	1.645	9.450
ПОЛДНИК	Сырники из творога со сметаной	130/15	48.820	18.740	27.826	714.096
	Кисель молочный	180	3.720	3.330	24.451	113.550
УЖИН	Фрукты свежие	1 шт.	0.400	0.000	10.000	45.000

Стоимость питания 1-го ребенка в день **Ясли 152-55**

Исполнитель: Стрельникова Е.М.