

"05" сентября 2025г

## МЕНЮ

### САД

|                | Наименование блюд                                            | Выход  | Б      | Ж      | У       | Э        |
|----------------|--------------------------------------------------------------|--------|--------|--------|---------|----------|
| ЗАВТРАК        | Суп молочный с макаронными изделиями с маслом сливочным      | 200/5  | 6.600  | 7.430  | 29.080  | 211.670  |
|                | Какао с молоком                                              | 180/7  | 2.660  | 2.380  | 12.465  | 79.720   |
|                | Бутерброд с маслом сливочным Крестьянское ( батон Рябинушка) | 20/5   | 1.430  | 4.730  | 10.040  | 89.800   |
|                | Итого за завтрак:                                            | 443    | 15.290 | 18.890 | 56.585  | 458.390  |
|                |                                                              |        |        |        |         |          |
| ОБЕД           | Суп картофельный с крупой                                    | 200    | 2.890  | 4.180  | 19.988  | 110.830  |
|                | Котлета из мяса говядины (с маслом сливочным Крестьянское)   | 70/4   | 12.220 | 13.590 | 10.622  | 214.842  |
|                | Капуста тушеная                                              | 150    | 3.610  | 4.220  | 10.193  | 95.207   |
|                | Помидор свежий                                               | 40     | 0.720  | 0.000  | 1.880   | 10.800   |
|                | Компот из смеси сухофруктов                                  | 180/7  | 0.360  | 0.560  | 19.340  | 77.120   |
|                | Хлеб ржаной/ пшеничный                                       | 50/30  | 5.400  | 1.400  | 32.000  | 169.100  |
|                | Итого за обед:                                               | 732    | 25.200 | 21.390 | 94.023  | 659.899  |
| ПОЛДНИК        | Оладья сповидлом                                             | 150/50 | 9.660  | 11.600 | 85.993  | 476.951  |
|                | Кефир                                                        | 180    | 5.040  | 2.700  | 8.460   | 93.600   |
|                | Итого за                                                     | 380    | 14.700 | 14.300 | 94.453  | 570.551  |
| УЖИН           | Фрукты свежие                                                | 100    | 0.400  | 0.000  | 10.000  | 45.000   |
| Итого за день: |                                                              | 1655   | 55.590 | 54.580 | 255.060 | 1733.841 |

### ЯСЛИ

|                | Наименование блюд                                            | Выход  | Б      | Ж      | У       | Э        |
|----------------|--------------------------------------------------------------|--------|--------|--------|---------|----------|
| ЗАВТРАК        | Каша жидкая молочная из рисовой крупы с маслом сливочным     | 150/4  | 5.43   | 5.82   | 24.622  | 134.75   |
|                | Какао с молоком                                              | 150/7  | 2.240  | 2.000  | 11.760  | 71.920   |
|                | Бутерброд с маслом сливочным Крестьянское ( батон Рябинушка) | 20/5   | 1.430  | 4.730  | 10.040  | 89.800   |
|                | Итого за завтрак:                                            | 336    | 9.100  | 12.550 | 46.422  | 296.470  |
| ОБЕД           | Суп картофельный с крупой                                    | 180    | 2.500  | 3.870  | 17.487  | 97.122   |
|                | Котлета из мяса говядины ( с маслом сливочным)               | 60/3   | 10.480 | 8.210  | 10.077  | 156.750  |
|                | Капуста тушеная                                              | 120    | 2.640  | 3.814  | 7.445   | 76.153   |
|                | Овощи соленые/свежие                                         | 35     | 0.630  | 0.000  | 1.645   | 9.450    |
|                | Компот из смеси сухофруктов                                  | 150/7  | 0.300  | 0.000  | 16.450  | 65.530   |
|                | Хлеб ржаной/ пшеничный                                       | 40/20  | 4.040  | 1.000  | 23.600  | 124.800  |
|                | Итого за обед:                                               | 612    | 20.590 | 15.894 | 76.704  | 520.805  |
| ПОЛДНИК        | Оладья сповидлом                                             | 130/30 | 6.430  | 7.740  | 55.938  | 312.862  |
|                | Кефир                                                        | 150    | 4.200  | 2.250  | 7.050   | 78.000   |
|                | Итого за полдник:                                            | 310    | 13.860 | 12.850 | 93.043  | 554.951  |
| УЖИН           | Фрукты свежие                                                | 100    | 0.400  | 0.000  | 10.000  | 45.000   |
| Итого за день: |                                                              | 1408   | 43.950 | 41.294 | 226.169 | 1417.226 |

Ясли 125-71 Стоимость питания 1 ребенка в день Сад 149-15

Заведующий \_\_\_\_\_ Фандеева Н.А.

Исполнитель \_\_\_\_\_ Стрельникова Е.М.