

«05» августа 2025г.

МЕНЮ

САД						
	Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	Э
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная гречневая маслом сливочным " Крестьянское"	200/5	5.740	7.350	23.640	184.870
	Кофейный напиток с молоком	180/8	1.260	1.130	11.115	57.510
	Бутерброд с маслом сливочным Крестьянское (батон) Рябинушка	30/5	6.030	9.080	15.040	167.000
	Итого за завтрак:	428	13.030	17.560	49.795	409.380
ОБЕД	Щи из свежей капусты с картофелем	200	2.395	6.690	9.760	117.950
	Гуляш из мяса говядины	50/30	19.390	15.110	34.500	221.384
	Кабачки, припущенные с жиром	150	2.840	3.490	8.938	79.880
	Компот из яблок и слив	180/10	0.21	0.00	16.40	65.99
	Хлеб ржаной/ пшеничный	50/20	4.700	1.100	27.000	142.900
	Итого за обед:	690	22.712	26.850	73.956	648.038
ПОЛДНИК	Фрикадельки рыбные из рыбы минтая с томатным соусом	80/30	11.520	3.340	8.011	110.257
	Картофельное пюре	150	3.2	10.0	23.2	153.0
	Огурец свежий	40	0.720	0.000	1.880	10.800
	Хлеб пшеничный	30	2.100	0.900	15.000	78.600
	Чай с сахаром	180/8	0.000	0.000	9.000	34.110
	Итого за полдник:	518	21.830	13.690	37.706	365.456
УЖИН	Сок фруктовый или овощной	200	0.800	0.000	20.000	90.000
Итого:			58.372	58.100	181.457	1512.874

Стоимость питания 1-го ребенка в день Сад 169-65

