«05» мая 2025г.

МЕНЮ

	САД					
	Наименование блюд	*Выход*	*Б*	*Ж*	*У*	*Э*
ЗАВТРАК	Яйцо вареное	40	5.080	4.600	0.280	62.800
	Икра кабачковая	60	6.000	4.200	0.600	58.200
	Макароны отварные (с маслом сливочным Крестьянское)	150/3	4.500	2.400	28.579	158.652
	Батон " Рябинушка"	30	2.100	0.900	15.000	116.000
	Чай с сахаром и лимоном	180/9/7	0.003	0.000	9.800	37.710
	Итог за завтрак:	479	13.423	12.700	61.304	472.675
ОБЕД	Борщ с фасолью, картофелем, сметаной	200/12	3.012	6.931	15.156	143.490
	Гуляш из мяса говядины	50/30	16.230	13.560	1.944	194.640
	Свекла тушенная	150	2.740	4.410	7.880	83.358
	Компот из смеси сухофруктов	180/9	0.360	0.000	20.340	80.910
	Хлеб ржаной/ пшеничный	50/20	4.700	1.100	27.000	142.900
	Итог за обед:	701	27.080	25.020	73.254	681.391
ПОЛДНИК	Сырники с морковью и сметаной	130/15	37.340	21.540	40.940	665.807
	Кефир	180	5.040	2.700	8.460	93.600
	Итог за полдник:	525	42.380	24.240	49.400	459.407
УЖИН	Фрукты свежие	1 шт.	0.400	0.000	10.000	45.000
	Стоимость питания 1-го ребенка в день **Сад 167-24**					

	ЯСЛИ					
	Наименование блюд	*Выход*	*Б*	*Ж*	*У*	*Э*
ЗАВТРАК	Омлет натуральный с маслом сливочным" Крестьянское"	63/2	0.210	5.650	0.034	51.732
	Икра кабачковая	31	0.400	2.800	0.400	38.800
	Батон йодированный " Рябинушка "	15	1.400	0.600	10.000	52.400
	Чай с сахаром и лимоном	118/7/4	0.020	0.000	8.500	32.570
	Итого за завтрак:	240	2.030	9.050	18.934	175.502
ОБЕД	Борщ с фасолью, картофелем, сметаной	180/5,9	2.220	5.890	10.526	109.267
	Шницель из мяса говядины с маслом сливочным " Крестьянское"	47/2,7	10.480	11.620	9.104	183.928
	Капуста тушенная	120	3.853	4.220	8.098	83.244
	Компот из смеси сухофруктов	150/8	0.300	0.000	17.450	69.320
	Хлеб ржаной/ пшеничный	31/15	4.040	1.000	23.600	124.800
	Итого за обед:	559	20.893	22.730	68.778	570.559
ПОЛДНИК	Сырники с морковью и сметаной	102/12	18.670	10.770	20.470	332.904
	Кефир	122	4.200	2.250	7.050	78.000
	Итого за полдник:	236	22.870	13.020	27.520	410.904
УЖИН	Фрукты свежие	1 шт.	0.400	0.000	10.000	45.000

Стоимость питания 1-го ребенка в день **Ясли 133-85**

Исполнитель :Стрельникова Е.М.

.