

САД

	<i>Наименование блюд</i>	<i>Выход</i>	<i>Б</i>	<i>Ж</i>	<i>У</i>	<i>Э</i>
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная пшеничная с маслом сливочным	200/5	6.390	7.410	27.720	204.970
	Какао с молоком	180/9	2.520	2.250	13.230	80.910
	Бутерброд с маслом сливочным Крестьянское (батон Рябинушка)	30/5	2.130	5.030	15.040	116.000
	Щи из свежей капусты с картофелем , сметаной	200/10	2.020	5.010	10.184	87.070
ОБЕД	Суфле из бройлеров цыплят	80	12.420	17.190	3.236	219.705
	Макароны отварные с маслом сливочным	150/3	5.640	3.000	35.724	198.315
	Овощи свежие	40	0.720	0.000	1.880	10.800
	Кисель из шиповника	180	0.030	0.000	20.736	55.530
	Хлеб ржаной/ пшеничный	50/20	4.700	1.100	27.000	142.900
	Рыба минтай тушенная в томате с овощами	70/70	15.250	6.830	2.411	134.215
ПОЛДНИК	Картофельное пюре	150	3.220	9.970	23.243	152.996
	Чай с сахаром	180/9	0.000	0.000	9.000	34.110
УЖИН	Пирожок печенный из дрожжевого теста	60	4.840	4.550	45.062	236.781

Стоимость питания 1-го ребенка в день **Сад 161-24****ЯСЛИ**

	<i>Наименование блюд</i>	<i>Выход</i>	<i>Б</i>	<i>Ж</i>	<i>У</i>	<i>Э</i>
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная пшеничная с маслом сливочным	150/4	5.493	5.826	25.030	176.760
	Какао с молоком	150/8	2.100	1.880	11.525	69.320
	Бутерброд с маслом сливочным Крестьянское (батон Рябинушка)	20/5	1.430	4.730	10.040	89.800
	Щи из свежей капусты с картофелем , сметаной	180/7.5	1.870	5.990	8.371	98.513
ОБЕД	Суфле из бройлеров цыплят	60/52.7	9.520	12.780	2.724	165.816
	Макароны отварные с маслом сливочным	120/2.4	4.500	2.400	28.579	158.652
	Овощи свежие	35	0.630	0.000	1.645	9.450
	Кисель из шиповника	150	0.020	0.000	17.780	48.180
	Хлеб ржаной/ пшеничный	40/20	2.640	0.400	13.600	72.400
	Фрикадельки рыбные из минтая в томатном соусе	70/30	10.110	3.130	7.150	99.830
ПОЛДНИК	Картофельное пюре	120	2.600	8.040	18.672	123.324
	Чай с сахаром и лимоном	150/8/5	0.630	0.000	1.645	9.450
	Хлеб пшеничный	20	1,400	0,600	10,000	52,400
	Пирожок печенный из дрожжевого теста	60	1.400	0.600	10.000	52.400

Стоимость питания 1-го ребенка в день **Ясли 145-55**

Исполнитель: Стрельникова Е.М.