

"04" сентября 2025г

## МЕНЮ

| САД            |                                                                 |         |        |        |         |          |
|----------------|-----------------------------------------------------------------|---------|--------|--------|---------|----------|
|                | Наименование блюд                                               | Выход   | Б      | Ж      | У       | Э        |
| ЗАВТРАК        | Каша жидкая молочная пшениная с маслом сливочным Крестьянское   | 200/5   | 7.670  | 7.530  | 35.880  | 245.170  |
|                | Кофейный напиток с молоком                                      | 150/8   | 1.120  | 1.000  | 9.880   | 51.120   |
|                | Бутерброд с маслом сливочным Крестьянское и сыром " Российский" | 30/15/5 | 6.030  | 9.080  | 15.040  | 167.000  |
|                | Итого за завтрак:                                               | 443     | 6.030  | 9.308  | 15.040  | 167.000  |
| ОБЕД           | Борщ с капустой, картофелем, сметаной                           | 200/10  | 2.395  | 6.690  | 9.760   | 117.950  |
|                | Биточки из мяса говядины                                        | 70      | 11.797 | 13.840 | 10.632  | 217.086  |
|                | Макароны отворные с маслом сливочным                            | 150/3   | 5.640  | 3.000  | 35.724  | 198.315  |
|                | Соус красный основной                                           | 50      | 0.443  | 0.853  | 2.203   | 18.530   |
|                | Овощи соленые/свежие                                            | 40      | 0.720  | 0.000  | 1.880   | 10.800   |
|                | Напиток из плодов шиповника (витаминный)                        | 180/8   | 0.280  | 2.000  | 0.300   | 33.500   |
|                | Хлеб ржаной/ пшеничный                                          | 50/20   | 4.700  | 1.100  | 27.000  | 142.900  |
|                | Итого за обед:                                                  | 781     | 26.062 | 25.483 | 106.531 | 782.701  |
| ПОЛДНИК        | Шницель натуральный из рыбы минтая                              | 70      | 16.310 | 8.500  | 5.063   | 164.440  |
|                | Овощи, отварные с жиром (морковь)                               | 120     | 2.300  | 3.470  | 5.979   | 65.571   |
|                | Чай с сахаром и лимоном                                         | 180/8/7 | 0.003  | 0.000  | 8.800   | 33.920   |
|                | Хлеб пшеничный                                                  | 30      | 2.100  | 0.900  | 15.000  | 78.600   |
|                | Овощи соленые/свежие                                            | 40      | 0.720  | 0.000  | 1.880   | 10.800   |
|                | Итого за полдник:                                               | 455     | 21.433 | 10.870 | 36.722  | 335.331  |
| УЖИН           | Ватрушка с повидлом                                             | 80      | 6.710  | 2.820  | 63.222  | 301.805  |
| Итого за день: |                                                                 | 1759    | 69.165 | 56.913 | 267.511 | 1885.727 |

## ЯСЛИ

| ДЕНЬ 2       |                                                               |          |        |        |         |          |
|--------------|---------------------------------------------------------------|----------|--------|--------|---------|----------|
|              | Наименование блюд                                             | Выход    | Б      | Ж      | У       | Э        |
| ЗАВТРАК      | Каша жидкая молочная пшениная с маслом сливочным Крестьянское | 150/4    | 5.000  | 5.780  | 21.902  | 121.350  |
|              | Кофейный напиток с молоком                                    | 150/7    | 1.120  | 1.000  | 8.880   | 47.330   |
|              | Бутерброд с маслом сливочным Крестьянское и сыром Российский  | 20/10/5  | 4.030  | 7.430  | 10.040  | 123.800  |
|              | Итого за завтрак:                                             | 246      | 10.150 | 14.210 | 40.822  | 292.480  |
| ОБЕД         | Борщ с капустой, картофелем, сметаной                         | 180/ 7,5 | 1.430  | 4.180  | 5.459   | 61.010   |
|              | Биточки из мяса говядины                                      | 60       | 10.480 | 11.620 | 9.104   | 183.928  |
|              | Макароны отварные с маслом сливочным Крестьянское             | 120/2.4  | 4.500  | 0.840  | 28.579  | 158.652  |
|              | Соус красный основной                                         | 30       | 0.250  | 0.520  | 1.322   | 11.118   |
|              | Овощи соленые/свежие                                          | 35       | 0.630  | 0.000  | 1.645   | 9.450    |
|              | Напиток из плодов шиповника                                   | 150/7    | 0.300  | 0.000  | 17.450  | 69.320   |
|              | Хлеб ржаной/ пшеничный                                        | 40/20    | 2.640  | 0.400  | 13.600  | 72.400   |
|              | Итого за обед:                                                | 652      | 20.230 | 15.560 | 76.159  | 554.688  |
| ПОЛДНИК      | Шницель натуральный из рыбы минтая                            | 60       | 9.830  | 5.820  | 4.332   | 111.696  |
|              | Хлеб пшеничный                                                | 20       | 1.400  | 0.600  | 10.000  | 52.400   |
|              | Овощи, отварные с жиром (морковь)                             | 120      | 2.300  | 3.470  | 5.979   | 65.571   |
|              | Чай с сахаром и лимоном                                       | 150/7/5  | 0.020  | 0.000  | 7.500   | 28.780   |
|              | Овощи соленые/ свежие                                         | 35       | 0.630  | 0.000  | 1.645   | 9.450    |
|              | Итого за полдник:                                             | 401      | 14.300 | 12.520 | 43.769  | 307.996  |
| УЖИН         | Ватрушка с повидлом                                           | 60       | 3.880  | 2.220  | 38.385  | 185.561  |
| Итого за ден |                                                               | 1459     | 48.560 | 45.510 | 199.135 | 1340.725 |

Если 134-60 Стоимость питания 1 ребенка в день Сад 159-15

Заведующий \_\_\_\_\_ Фандеева Н.А.

Исполнитель \_\_\_\_\_ Стрельникова Е.М.