

«04» августа 2025г.

МЕНЮ

САД						
	Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	Э
ЗАВТРАК	Запеканка манная со сметаной	183/20	6.010	9.700	38.161	360.700
	Чай с сахаром	165/7	0.003	0.000	9.800	37.710
	Бутерброд с маслом сливочным Крестьянское (батон) Рябинушка	25/5	2.130	5.030	15.040	116.000
	Итого за завтрак:	405	12.040	18.780	62.201	561.810
ОБЕД	Суп картофельный с бобовыми (гороховый)	200	3.535	5.810	21.952	142.670
	Голубцы с мясом говядины и рисом, со сметанным соусом	165/55	19.320	14.140	27.270	336.050
	Помидор свежий	40	0.720	0.000	1.880	10.800
	Напиток из плодов шиповника (витаминный)	180/8	0.210	0.000	16.400	65.990
	Хлеб ржаной/ пшеничный	41/25	5.400	1.400	32.000	169.100
	Итого за обед:	714	29.185	21.350	99.502	724.610
ПОЛДНИК	Запеканка из творога с морковью	137	16.48	8.971	26.138	320.238
	Соус яблочный	50	0.040	0.000	7.320	24.440
	Кофейный напиток с молоком	180/8	1.260	1.130	11.115	57.510
	Итого за полдник:	375	17.780	10.101	44.573	402.188
УЖИН	Печенье	40	2.800	1.200	20.000	104.800
Итого:			65.075	50.240	218.799	1780.854

Стоимость питания 1-го ребенка в день Сад 133-72