

"02 " сентября 2025г

МЕНЮ

САД						
	Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	Э
ЗАВТРАК	Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	Э
	Каша вязкая молочная из ячневой крупы с маслом сливочным Крестьянское	200/5	8.100	7.570	38.600	258.570
	Кофейный напиток с молоком	150/8	1.120	1.000	9.880	51.120
	Бутерброд с маслом сливочным Крестьянское (батон Рябинушка)	30/5	2.130	5.030	15.040	116.000
	Итого за завтрак:	428	11.490	13.730	63.755	428.290
ОБЕД	Борщ с фасолью, картофелем, сметаной	200/10	3.050	6.930	14.146	143.666
	Запеканка из печени с рисом	210	13.198	29.090	51.559	457.143
	Кисель из повидла	180	0.000	0.000	23.216	69.223
	Хлеб ржаной/ пшеничный	50/20	4.700	1.100	27.000	142.900
	Огурец свежий	40	0.720	0.000	1.880	10.800
	Итого за обед:	710	21.668	37.120	118.793	823.733
ПОЛДНИК	Хлебцы рыбные из рыбы минтая с маслом сливочным Крестьянское	80/4	12.91	7.17	5.713	140.826
	Соус томатный	50	0.530	2.840	2.300	37.213
	Рис отварной	150	5.650	4.820	35.742	214.771
	Чай с сахаром	180/8	0.003	0.000	8.800	33.920
	Хлеб пшеничный	30	2.100	0.900	15.000	78.600
	Итого за полдник:	509	21.193	15.730	67.454	504.980
УЖИН	Сок фруктовый	200	0.080	0.000	20.000	90.000
Итого за де		1847	54.431	66.580	270.002	1847.003
ЯСЛИ						
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная из ячневой крупы с маслом сливочным Крестьянское	150/4	6.100	5.880	28.906	155.855
	Кофейный напиток с молоком	150/7	1.120	1.000	8.880	47.330
	Бутерброд с маслом сливочным Крестьянское (батон Рябинушка)	20/5	1.430	4.730	10.040	89.800
	Итого за завтрак:	336	8.650	11.610	47.826	292.985
ОБЕД	Борщ с фасолью, картофелем, сметаной	180/ 7,5	2.220	5.890	12.526	109.267
	Запеканка из печени с рисом	165	6.720	23.060	24.931	251.625
	Кисель из повидла	150	0.000	0.000	19.140	57.040
	Хлеб ржаной/ пшеничный	40/20	2.640	0.400	13.600	72.400
	Огурец свежий	35	0.630	0.000	1.645	9.450
	Итого за обед:	597	12.210	29.350	69.842	499.782
ПОЛДНИК	Хлебцы рыбные из рыбы минтая с маслом сливочным	60//3	10.09	6.16	1.919	105.962
	Соус томатный	30	0.31	1.68	1.366	22.081
	Рис отварной	110	4.260	3.700	26.960	162.580
	Чай с сахаром	150/7	0.020	0.000	7.500	28.780
	Хлеб пшеничный	20	1.400	0.600	10.000	52.400
	Итого за полдник:	385	16.080	12.140	47.745	371.803
УЖИН	Сок фруктовый	200	0.080	0.000	20.000	90.000
Итого за день		1518	37.020	53.100	185.413	1254.570

Если 155-09 Стоимость питания 1 ребенка в день Сад 175-84

Заведующий _____ Фандеева Н.А.

Исполнитель _____ Стрельникова Е.М