

**«02» апреля 2025г.**

## **МЕНЮ**

|                | <b>САД</b>                                                               |           |        |        |        |         |
|----------------|--------------------------------------------------------------------------|-----------|--------|--------|--------|---------|
|                | Наименование блюд                                                        | Выход     | Б      | Ж      | У      | Э       |
| <b>ЗАВТРАК</b> | Каша жидкая молочная манная с маслом сливочным Крестьянское              | 188/4,7   | 5.960  | 7.370  | 25.000 | 191.570 |
|                | Чай с сахаром и лимоном                                                  | 169/8/6,5 | 1.260  | 1.130  | 11.115 | 57.510  |
|                | Бутерброд с маслом сливочным Крестьянское батон йодированный «Рябинушка» | 28/5      | 6.030  | 9.080  | 15.040 | 167.000 |
| <b>ОБЕД</b>    | Суп картофельный с клецками                                              | 200       | 3.430  | 4.370  | 19.951 | 121.079 |
|                | Запеканка из печени с рисом                                              | 198       | 13.198 | 29.990 | 51.559 | 457.143 |
|                | Компот из смеси сухофруктов                                              | 180/9     | 0.360  | 0.000  | 20.340 | 80.910  |
|                | Хлеб ржаной/ пшеничный                                                   | 49/25     | 4.700  | 1.100  | 27.000 | 142.900 |
| <b>ПОЛДНИК</b> | Сырники из творога со сметаной                                           | 122/17    | 48.820 | 18.740 | 27.826 | 714.096 |
|                | Кисель молочный                                                          | 180       | 3.720  | 3.330  | 24.451 | 113.550 |
| <b>УЖИН</b>    | Яблоко свежее                                                            | 1 шт.     | 0.400  | 0.000  | 10.000 | 45.000  |
|                |                                                                          |           |        |        |        |         |

Стоимость питания 1-го ребенка в день      **Сад 172-11**

| <b>ЯСЛИ</b>    |                                                                          |         |        |        |        |         |
|----------------|--------------------------------------------------------------------------|---------|--------|--------|--------|---------|
| <b>ЗАВТРАК</b> | Каша жидкая молочная манная с маслом сливочным" Крестьянское"            | 150/4   | 4.850  | 5.770  | 20.950 | 156.660 |
|                | Чай с сахаром и лимоном                                                  | 150/8/5 | 1.120  | 1.000  | 9.880  | 51.120  |
|                | Бутерброд с маслом сливочным Крестьянское батон йодированный «Рябинушка» | 20/5    | 4.300  | 7.430  | 10.040 | 123.800 |
| <b>ОБЕД</b>    | Суп картофельный с клецками                                              | 180     | 2.460  | 4.050  | 9.167  | 70.437  |
|                | Запеканка из печени с рисом                                              | 165     | 6.720  | 23.060 | 24.931 | 251.625 |
|                | Компот из смеси сухофруктов                                              | 150/8   | 0.300  | 0.000  | 17.450 | 69.320  |
|                | Хлеб ржаной/ пшеничный                                                   | 40/20   | 4.040  | 1.000  | 23.600 | 124.800 |
| <b>ПОЛДНИК</b> | Сырники из творога со сметаной                                           | 130/15  | 24.410 | 9.370  | 13.913 | 357.048 |
|                | Кисель молочный                                                          | 150     | 3.080  | 2.750  | 21.170 | 97.350  |
| <b>УЖИН</b>    | Яблоко свежее                                                            | 1 шт.   | 0.400  | 0.000  | 10.000 | 45.000  |

Стоимость питания 1-го ребенка в день      **Ясли 160-27**

Исполнитель : Стрельникова Е.М.

