

"01" ноября 2025г

МЕНЮ

САД

	Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	Э
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная геркулесовая с аслом сливочным Крестьянское	200/5	5.740	7.345	23.634	184.870
	Какао с молоком	180/8	2.660	2.380	12.465	79.720
	Бутерброд с маслом сливочным Крестьянское (батон Рябинushка)	30/5	2.130	5.030	15.040	116.000
	Итого за завтрак:	428	10.530	14.755	51.139	380.590
ОБЕД	Суп картофельный с крупой	200	2.890	4.180	19.988	110.830
	Картофельное пюре	150	3.216	9.970	23.243	152.996
	Капуста тушенная	75	2.950	2.452	5.650	55.32
	Компот из смеси сухофруктов	180/8	0.360	5.120	19.340	77.120
	Хлеб ржаной/ пшеничный	50/20	4.700	1.100	27.000	142.900
	Итого за обед:	683	14.116	22.822	95.221	539.166
ПОЛДНИК	Каша жидкая молочная манная с маслом	200/5	5.960	7.370	25.000	191.570
	Чай с сахаром	180/8	0.003	0.000	8.800	33.920
	Хлеб пшеничный	30	2.100	0.900	15.000	78.600
	Кондитерские изделия	40	2.800	1.200	20.000	104.800
	Итого за полдник:	463	10.863	9.470	68.800	408.890
УЖИН	Фрукты свежие	100	0.400	0.000	10.000	45.000
Итого за день:		1674	35.909	47.047	225.16	1373.646

ЯСЛИ

	Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	Э
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная геркулесовая с аслом сливочным Крестьянское	150/4	4.59	5.74	19.318	148.62
	Какао с молоком	150/7	2.100	1.880	10.525	65.530
	Бутерброд с маслом сливочным Крестьянское (батон Рябинushка)	20/5	1.430	4.730	10.040	89.800
	Итого за завтрак:	336	8.120	12.350	39.883	303.950
ОБЕД	Суп картофельный с крупой	180	2.500	3.870	17.487	97.122
	Картофельное пюре	120	2.600	8.040	18.672	123.324
	Капуста тушенная	75	2.950	2.450	5.650	55.32
	Компот из смеси сухофруктов	150/7	0.300	0.000	16.450	65.530
	Хлеб ржаной/ пшеничный	40/20	2.640	0.400	13.600	72.400
	Итого за обед:	592	10.990	14.760	71.859	413.696
ПОЛДНИК	Каша жидкая молочная манная с маслом	150/4	4.850	5.770	20.950	156.660
	Чай с сахаром	150/7	0.020	0.000	7.500	28.780
	Хлеб пшеничный	20	1.400	0.600	10.000	52.400
	Кондитерские изделия	40	2.800	1.200	20.000	104.800
	Итого за полдник:	371	9.070	7.570	58.450	342.640
УЖИН	Фрукты свежие	100	0.400	0.000	10.000	45.000
Итого за день:		1399	28.58	34.68	180.192	1105.286

Если 104-71 Стоимость питания 1 ребенка в день Сад 117-15

Заведующий _____ Фандеева Н.А.

Исполнитель _____ Стрельникова Е.М.