

ЗАВТРАК	САД					
	Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	Э
	Макароны запеченные с яйцом	200	7.12	11.017	40.175	294.887
	Батон йодированный "Рябинушка"	30	2.100	0.900	15.000	78.600
	Чай с сахаром и лимоном	180/9/7	0.000	0.000	9.000	34.110
	Итого за завтрак:	426	9.220	11.917	64.175	444.997
ОБЕД	Щи из свежей капусты с картофелем	200	2.020	5.010	10.184	87.070
	Печень жаренная с жиром	50	2.970	21.096	4.948	163.180
	Картофельное пюре	150	3.220	9.970	23.243	152.996
	Компот из смеси сухофруктов	180/9	0.360	0.000	20.340	80.910
	Хлеб ржаной/ пшеничный	50/30	5.400	1.400	32.000	169.100
	Итого за обед:	669	14.540	37.476	88.655	649.136
ПОЛДНИК	Запеканка из творога с морковью	150	16.48	8.971	26.138	320.238
	Соус яблочный	50	0.040	0.000	7.320	24.440
	Кофейный напиток с молоком	180/9	1.260	1.130	11.115	57.510
	Итого за полдник:	389	17.780	10.101	44.573	402.188
УЖИН	Булочка из сдобного теста	80	5.912	3.890	38.338	214.238
Итого:			47.452	63.384	235.741	1710.559
	Стоимость питания 1-го ребенка в день Сад <u>125-25</u>					
ЗАВТРАК	ЯСЛИ					
	Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	Э
	Макароны запеченные с яйцом	150	5.290	8.890	29.794	244.845
	Батон йодированный "Рябинушка"	20	1.400	0.600	10.000	52.400
	Чай с сахаром и лимоном	150/8/5	0.000	0.000	8.000	30.320
	Итого за завтрак:	333	7.090	12.290	48.194	346.365
ОБЕД	Щи из свежей капусты с картофелем	180	1.660	4.490	8.145	73.388
	Запеканка из печени с рисом	165	6.720	23.060	24.931	251.625
	Компот из смеси сухофруктов	150/8	0.300	0.000	17.450	69.320
	Хлеб ржаной/ пшеничный	40/20	4.040	1.000	23.600	124.800
	Итого за обед:	563	13.230	28.550	72.821	517.363
ПОЛДНИК	Запеканка из творога с морковью	150	16.48	8.971	26.138	320.238
	Соус яблочный	50	0.040	0.000	7.320	24.440
	Кофейный напиток с молоком	150/8	1.120	1.000	9.880	51.120
	Итого за полдник:	358	17.640	9.971	43.338	395.798
УЖИН	Булочка из сдобного теста	60	4.430	2.820	28.475	158.716
Итого:			37.960	50.811	164.353	1259.526

Стоимость питания 1-го ребенка в день Ясли 150-50

Заведующий _____ Фандеева Н.А.

Исполнитель _____ Лукинова Н.В.