

САД						
ЗАВТРАК	Каша вязкая ячневая молочная с маслом сливочным "Крестьянское"	200/5	8.100	7.570	38.600	258.570
	Какао с молоком	180/9	2.520	2.250	13.230	80.910
	Бутерброд с маслом сливочным Крестьянское (батон) Рябинушка	30/5	6.030	9.080	15.040	167.000
	Итого за завтрак:	429	16.650	18.900	66.870	506.480
ОБЕД	Борщ с капустой, картофелем, сметаной	200/10	2.400	6.690	9.758	117.550
	Шницель из мяса говядины с маслом сливочным "Крестьянское"	70/4	12.220	13.840	10.563	217.076
	Капуста тушенная	150	3.610	5.220	10.172	104.112
	Компот из яблок	180/9	0.360	0.000	20.340	80.910
	Хлеб ржаной/ пшеничный	50/30	5.400	1.400	32.000	169.100
	Итого за обед:	703	23.990	27.150	82.833	688.748
ПОЛДНИК	Запеканка рисовая с творогом и сметанной	150/20	10.940	9.010	42.172	345.350
	Кофейный напиток с молоком	180/9	1.260	1.130	11.115	57.510
	Итого за полдник:	359	12.200	10.140	53.287	124.510
УЖИН	Сок фруктовый или овощной	200	0.800	0.000	20.000	90.000
Итого:			53.280	56.190	213.990	1369.238

Стоимость питания 1-го ребенка в день Сад 165-72

ЯСЛИ						
ЗАВТРАК	Каша вязкая ячневая молочная с маслом сливочным "Крестьянское"	150/4	6.100	5.880	28.906	195.855
	Какао с молоком	150/8	2.100	1.880	11.525	69.320
	Бутерброд с маслом сливочным Крестьянское (батон) Рябинушка	20/5	4.300	7.430	10.040	123.800
	Итого за завтрак:	337	12.230	15.190	50.471	348.975
ОБЕД	Борщ с капустой, картофелем, сметаной	180/7,5	1.430	4.180	5.459	61.010
	Шницель из мяса говядины с маслом сливочным " Крестьянское"	60/3.4	10.480	11.620	9.104	183.928
	Капуста тушенная	120	3.853	4.220	8.098	83.244
	Компот из яблок	150/8	0.300	0.000	17.450	69.320
	Хлеб ржаной/ пшеничный	40/20	4.040	1.000	23.600	124.800
	Итого за обед:	589	20.103	21.020	63.711	522.302
ПОЛДНИК	Запеканка рисовая с творогом и сметанной	150/20	10.990	9.010	42.175	345.818
	Кофейный напиток с молоком	150/8	1.120	1.000	9.880	51.120
	Итого за полдник:	328	12.110	10.010	52.055	396.938
УЖИН	Сок фруктовый или овощной	200	0.800	0.000	20.000	90.000
Итого:			44.883	46.220	177.237	1317.715

Стоимость питания 1-го ребенка в день Ясли 142-66

Заведующий _____ Фандеева Н.А.

Исполнитель _____ Лукинова Н.В.

