

«25» июня 2025г.

МЕНЮ**САД**

	Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	Э
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная пшеничная с маслом сливочным " Крестьянское"	200/5	7.670	7.530	35.800	245.170
	Какао с молоком	180/9	2.520	2.250	13.230	80.910
	Бутерброд с маслом сливочным Крестьянское (батон) Рябинушка	30/5	2.130	5.030	15.040	116.000
	Итого за завтрак:	429	12.320	14.810	64.150	442.050
ОБЕД	Борщ с фасолью, картофелем, сметаной	200/10	3.050	6.930	15.138	143.630
	Запеканка из печени с рисом	210	13.198	29.090	51.559	457.143
	Огурец свежий	40	0.720	0.000	1.880	10.800
	Кисель из пелодов шиповника (витаминный)	180	0.030	0.000	20.736	55.453
	Хлеб ржаной/ пшеничный	50/20	4.700	1.100	27.000	142.900
	Итого за обед:	710	21.698	37.120	116.321	810.039
ПОЛДНИК	Омлет натуральный с маслом сливочным " Крестьянское"	80/3	0.850	6.220	1.110	63.640
	Кабачки, запеченные по соусом	60	2.651	5.983	10.246	106.340
	Хлеб пшеничный	30	2.100	0.900	15.000	78.600
	Кофейный напиток с молоком	180/9	2.360	1.130	2.115	23.400
	Итого за полдник :	362	16.716	70.613	26.356	248.580
УЖИН	Пирожок печенный с яблоком	75	4.800	2.840	34.933	186.100
Итого:			55.534	125.383	241.760	1686.799

Стоимость питания 1-го ребенка в день Сад 167-45

ЯСЛИ

	Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	Э
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная пшеничная с маслом сливочным " Крестьянское"	150/4	5.000	5.780	21.902	161.350
	Какао с молоком	150/8	2.100	1.880	11.525	69.320
	Бутерброд с маслом сливочным Крестьянское и сыром Российский (батон) Рябинушка	20/5/10	4.300	7.430	10.040	123.800
	Итого за завтрак:	347	8.530	12.390	43.467	280.470
ОБЕД	Борщ с фасолью, картофелем, сметаной	180/7,5	2.220	5.890	10.526	109.267
	Запеканка из печени с рисом	165	6.720	23.060	24.931	251.625
	Огурец свежий	35	0.630	0.000	1.645	9.450
	Кисель из пелодов шиповника (витаминный)	150	0.020	0.000	17.780	48.180
	Хлеб ржаной/ пшеничный	40/20	4.040	1.000	23.600	124.800
	Итого за обед:	597	13.630	29.950	78.482	543.322
ПОЛДНИК	Омлет натуральный с маслом сливочным " Крестьянское"	80/3	0.850	6.220	1.110	63.640
	Кабачки, запеченные по соусом	40	1.680	4.890	4.591	58.978
	Хлеб пшеничный	20	1.400	0.600	10.000	52.400
	Кофейный напиток с молоком	150/8	1.120	1.000	9.880	51.120
	Итого за полдник:	301	4.410	12.140	24.505	214.230
УЖИН	Пирожок печенный с яблоком	75	4.800	2.840	34.933	186.100
Итого:			31.370	57.320	181.387	1224.122

Стоимость питания 1-го ребенка в день Ясли 153-61

Заведующий _____ Фандеева Н.А.

Исполнитель _____ Лукинова Н.В.

