

«23» июня 2025г.

МЕНЮ**САД**

	Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	Э
ЗАВТРАК	Запеканка манная со сметаной	200/25	6.010	9.700	38.161	360.700
	Чай с сахаром	180/9	0.003	0.000	9.800	37.710
	Бутерброд с маслом сливочным Крестыанское (батон) Рябинушка	30/5	6.030	9.080	15.040	167.000
	Итого за завтрак:	449	12.040	18.780	62.201	561.810
ОБЕД	Суп картофельный с бобовыми (гороховый)	200	3.535	5.810	21.952	142.670
	Голубцы с мясом говядины и рисом, со сметанным соусом	180/60	19.320	14.140	27.270	336.050
	Помидор свежий	40	0.720	0.000	1.880	10.800
	Напиток из плодов шиповника (витаминный)	180/11	0.210	0.000	16.400	65.990
	Хлеб ржаной/ пшеничный	50/30	5.400	1.400	32.000	169.100
	Итого за обед:	750	29.185	21.350	99.502	724.610
ПОЛДНИК	Пудинг из творога	130	18.84	5.22	21.201	286.658
	Соус молочный сладкий	50	0.950	2.560	4.780	45.466
	Кофейный напиток с молоком	180/9	1.260	1.130	11.155	57.510
	Итого за полдник:	369	21.050	8.910	37.096	389.634
УЖИН	Печенье	40	2.800	1.200	20.000	104.800
Итого:			65.075	50.240	218.799	1780.854

Стоимость питания 1-го ребенка в день Сад 173-72

ЯСЛИ

	Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	Э
ЗАВТРАК	Запеканка манная со сметаной	180/20	5.520	8.230	34.418	268.171
	Чай с сахаром	150/8	0.020	0.000	8.500	32.570
	Бутерброд с маслом сливочным Крестыанское (батон) Рябинушка	20/5	4.030	7.430	10.040	123.800
	Итого за завтрак:	383	9.550	15.660	52.458	422.291
ОБЕД	Суп картофельный с бобовыми (гороховый)	180	2.840	5.210	18.737	123.378
	Голубцы с мясом говядины и рисом, со сметанным соусом	180/60	19.130	14.114	25.960	331.280
	Помидор свежий	35	0.630	0.000	1.645	9.450
	Напиток из плодов шиповника (витаминный)	150/8	0.180	0.000	14.500	58.150
	Хлеб ржаной/ пшеничный	40/20	4.040	1.000	23.600	124.800
	Итого за обед:	672	26.940	20.324	86.391	654.438
ПОЛДНИК	Пудинг из творога	130	18.84	5.22	21.201	286.658
	Соус молочный сладкий	50	0.950	2.560	4.780	45.466
	Кофейный напиток с молоком	150/8	1.120	1.000	9.880	51.120
	Итого за полдник:	338	20.910	8.780	35.861	383.244
УЖИН	Печенье	40	2.800	1.200	20.000	104.800
Итого:			60.200	45.964	194.710	1564.773

Стоимость питания 1-го ребенка в день Ясли 152-25

Заведующий _____ Фандеева Н.А.

Исполнитель _____ Лукинова Н.В.

