

«20» июня 2025г.

МЕНЮ

САД						
	Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	Э
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная геркулесовая с маслом сливочным " Крестьянское"	200/5	5.740	7.350	23.630	184.870
	Кофейный напиток с молоком	180/9	1.260	1.130	11.115	57.510
	Бутерброд с маслом сливочным Крестьянское (батон) Рябинушка	30/5	2.130	5.030	15.040	116.000
	Итого за завтрак:	429	9.130	13.510	49.785	358.380
ОБЕД	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2.890	4.180	19.988	110.830
	Суфле из бройлеров цыплят	70/3.1	10.870	14.970	2.794	191.331
	Пюре из свеклы	150	2.990	5.780	8.764	100.430
	Компот из яблок	180/11	0.210	0.000	16.400	65.990
	Хлеб ржаной/ пшеничный	50/20	4.700	1.100	27.000	142.900
	Итого за обед:	684	22.380	26.030	76.826	622.281
ПОЛДНИК	Рыба минтай, тушенная в томате с овощами	70/70	15.250	6.830	2.411	134.215
	Картофельное пюре	150	3.220	9.970	23.243	152.996
	Огурец свежий	40	0.720	0.000	1.880	10.800
	Хлеб пшеничный	30	2.100	0.900	15.000	78.600
	Чай с сахаром	180/9	0.000	0.000	9.000	34.110
	Итого за полдник:	549	21.290	17.700	51.534	410.721
УЖИН	Яблоко	1 шт.	0.440	0.000	11.000	49.500
Итого:			53.240	57.240	189.145	1440.882

Стоимость питания 1-го ребенка в день Сад 170-12

ЯСЛИ						
	Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	Э
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная из ячневой крупы с маслом сливочным Крестьянское	150/4	6.100	5.880	28.906	155.855
	Кофейный напиток с молоком	150/8	2.100	1.880	11.525	69.320
	Бутерброд с маслом сливочным Крестьянское (батон) Рябинушка	20/5	1.430	4.730	10.040	89.800
	Итого за завтрак:	342	7.140	11.470	39.238	289.540
ОБЕД	Борщ с капустой, картофелем, сметаной	180/7,5	1.430	4.180	5.459	61.010
	Шницель из мяса говядины с маслом сливочным " Крестьянское"	60/3.4	10.480	11.620	9.104	183.928
	Капуста тушенная	120	3.858	4.220	8.098	83.244
	Кисель из яблок	150/8	0.090	0.000	15.050	42.245
	Хлеб ржаной/ пшеничный	40/20	4.040	1.000	23.600	124.800
	Итого за обед:	623	20.523	21.020	62.956	504.677
ПОЛДНИК	Запеканка рисовая с творогом и сметанной	150/20	10.990	9.010	42.175	345.818
	Чай с сахаром	150/8	0.000	0.000	8.000	30.320
	Итого за полдник:	328	12.110	10.010	52.055	396.938
УЖИН	Яблоко	1 шт.	0.440	0.000	11.000	49.500
Итого:			41.060	47.647	161.443	1197.566

Стоимость питания 1-го ребенка в день Ясли 150-24

Заведующий _____ Фандеева Н.А.

Исполнитель _____ Лукинова Н.В.

