

	САД					
	<i>Наименование блюд</i>	<i>Выход</i>	<i>Б</i>	<i>Ж</i>	<i>У</i>	<i>Э</i>
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная пшеничная с маслом сливочным " Крестьянское"	200/5	6.390	7.410	27.720	204.970
	Какао с молоком	180/9	2.520	2.250	13.230	80.910
	Бутерброд с маслом сливочным Крестьянское (батон) Рябинушка	30/5	2.130	5.030	15.040	116.000
	Итого за завтрак:	429	11.040	14.690	55.990	401.880
	ОБЕД	Борщ с фасолью, картофелем, сметаной	200/10	3.050	6.930	15.138
Мясо говядины тушенное		50/75	17.370	13.170	3.700	203.200
Кабачки жаренные		150	8.260	9.080	24.741	164.451
Компот из яблок и слив или из яблок и алычи		180/11	0.210	0.000	16.400	65.990
Хлеб ржаной/ пшеничный		50/20	4.700	1.100	27.000	142.900
Итого за обед:		786	31.260	23.350	73.721	587.341
ПОЛДНИК	Фрикадельки рыбные из рыбы минтая с томатным соусом	70/30	10.110	3.130	7.150	99.083
	Картофельное пюре	150	3.220	9.970	23.243	152.996
	Огурец свежий	40	0.720	0.000	1.880	10.800
	Хлеб пшеничный	30	2.100	0.900	15.000	78.600
	Кофейный напиток с молоком	180/9	2.360	1.130	2.115	23.400
	Итого за полдник :	539	17.410	15.130	58.388	398.989
УЖИН	Печенье	40	2.800	1.200	20.000	104.800
Итого:			62.510	54.370	208.099	1493.010

Стоимость питания 1-го ребенка в день Сад **155-53**

	<i>Наименование блюд</i>	<i>Выход</i>	<i>Б</i>	<i>Ж</i>	<i>У</i>	<i>Э</i>
	ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная пшеничная с маслом сливочным " Крестьянское"	150/4	5.493	5.826	25.030
Какао с молоком		150/8	2.100	1.880	11.525	69.320
Бутерброд с маслом сливочным Крестьянское (батон) Рябинушка		20/5	1.430	4.730	10.040	89.800
Итого за завтрак:		337	8.530	12.390	43.467	280.470
ОБЕД		Борщ с фасолью, картофелем, сметаной	180/7,5	2.220	5.890	10.526
	Зразы из мяса говядины	60/30	9.690	6.090	11.205	135.500
	Пюре из свеклы	120	2.390	4.130	6.997	75.802
	Компот из яблок и слив или из яблок и алычи	150/10	0.180	0.000	14.500	58.150
	Хлеб ржаной/ пшеничный	40/20	2.640	0.400	13.600	72.400
	Итого за обед:	652	17.750	16.510	58.473	460.569
ПОЛДНИК	Фрикадельки рыбные из рыбы минтая с томатным соусом	70/30	10.110	3.130	7.150	99.083
	Картофельное пюре	120	2.600	8.040	18.672	123.324
	Огурец свежий	35	0.630	0.000	1.645	9.450
	Хлеб пшеничный	20	1.400	0.600	10.000	52.400
	Кофейный напиток с молоком	150/8	1.120	1.000	9.880	51.120
	Итого за полдник:	433	15.860	12.770	47.347	135.377
УЖИН	Печенье	40	2.800	1.200	20.000	104.800
Итого:			44.940	42.870	169.287	981.216

Стоимость питания 1-го ребенка в день Ясли **128-28**

