

«18» июня 2025г.

**МЕНЮ****САД**

|                | Наименование блюд                                              | Выход  | Б             | Ж             | У              | Э               |
|----------------|----------------------------------------------------------------|--------|---------------|---------------|----------------|-----------------|
| <b>ЗАВТРАК</b> | Каша жидкая манная молочная с маслом сливочным " Крестьянское" | 200/5  | 5.960         | 7.370         | 25.000         | 191.570         |
|                | Кофейный напиток с молоком                                     | 180/9  | 1.260         | 1.130         | 11.115         | 57.510          |
|                | Бутерброд с маслом сливочным Крестьянское ( батон ) Рябинушка  | 30/5   | 6.030         | 9.080         | 15.040         | 167.000         |
|                | Итого за завтрак:                                              | 429    | 13.030        | 17.560        | 49.785         | 403.380         |
| <b>ОБЕД</b>    | Суп-лапша домашняя                                             | 200    | 2.250         | 2.860         | 14.152         | 93.103          |
|                | Курица отварная                                                | 80     | 18.400        | 18.360        | 0.813          | 246.387         |
|                | Картофельное пюре                                              | 150    | 3.220         | 9.970         | 23.243         | 152.996         |
|                | Огурец свежий                                                  | 40     | 0.720         | 0.000         | 1.880          | 10.800          |
|                | Кисель из яблок                                                | 180/9  | 0.110         | 0.000         | 17.460         | 48.420          |
|                | Хлеб ржаной/ пшеничный                                         | 50/30  | 5.400         | 1.400         | 32.000         | 169.100         |
|                | Итого за обед:                                                 | 739    | 30.100        | 32.590        | 89.548         | 720.806         |
| <b>ПОЛДНИК</b> | Сырники из творога с морковью и сметаной                       | 130/15 | 18.670        | 10.770        | 20.247         | 332.904         |
|                | Какао с молоком                                                | 180/9  | 2.520         | 2.250         | 13.230         | 80.910          |
|                | Итого за полдник:                                              | 334    | 21.190        | 13.020        | 33.700         | 413.814         |
| <b>УЖИН</b>    | Яблоко                                                         | 1 шт.  | 0.440         | 0.000         | 11.000         | 49.500          |
| <b>Итого:</b>  |                                                                |        | <b>64.760</b> | <b>63.170</b> | <b>184.033</b> | <b>1593.500</b> |

Стоимость питания 1-го ребенка в день Сад 169-91

**ЯСЛИ**

|                | Наименование блюд                                              | Выход  | Б             | Ж             | У              | Э               |
|----------------|----------------------------------------------------------------|--------|---------------|---------------|----------------|-----------------|
| <b>ЗАВТРАК</b> | Каша жидкая манная молочная с маслом сливочным " Крестьянское" | 150/4  | 4.850         | 5.770         | 20.950         | 156.660         |
|                | Кофейный напиток с молоком                                     | 150/8  | 1.120         | 1.000         | 9.880          | 51.120          |
|                | Бутерброд с маслом сливочным Крестьянское ( батон ) Рябинушка  | 20/5   | 4.300         | 7.430         | 10.040         | 123.800         |
|                | Итого за завтрак:                                              | 337    | 9.740         | 14.170        | 39.238         | 323.540         |
| <b>ОБЕД</b>    | Суп-лапша домашняя                                             | 180    | 1.860         | 2.420         | 11.716         | 77.471          |
|                | Котлета рубленая из бройлеров цыплят                           | 60     | 8.830         | 11.180        | 8.495          | 172.652         |
|                | Картофельное пюре                                              | 120    | 2.600         | 8.020         | 18.672         | 123.324         |
|                | Огурец свежий                                                  | 35     | 0.630         | 0.000         | 1.645          | 9.450           |
|                | Кисель из яблок                                                | 150/8  | 0.090         | 0.000         | 15.050         | 42.245          |
|                | Хлеб ржаной/ пшеничный                                         | 40/20  | 4.040         | 1.000         | 23.600         | 124.800         |
|                | Итого за обед:                                                 | 623    | 18.050        | 22.640        | 79.177         | 549.942         |
| <b>ПОЛДНИК</b> | Сырники из творога с морковью и сметаной                       | 130/15 | 18.670        | 10.770        | 20.470         | 332.907         |
|                | Какао с молоком                                                | 150/8  | 2.100         | 1.880         | 11.525         | 69.320          |
|                | Итого за полдник:                                              | 303    | 20.770        | 12.650        | 31.995         | 402.224         |
| <b>УЖИН</b>    | Яблоко                                                         | 1 шт.  | 0.440         | 0.000         | 11.000         | 49.500          |
| <b>Итого:</b>  |                                                                |        | <b>49.000</b> | <b>49.460</b> | <b>161.410</b> | <b>1325.206</b> |

Стоимость питания 1-го ребенка в день Ясли 155-09

Заведующий \_\_\_\_\_ Фандеева Н.А.

Исполнитель \_\_\_\_\_ Лукинова Н.В.

