

САД						
	Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	Э
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная геркулесовая с маслом сливочным "Крестьянское"	200/5	5.740	7.350	23.640	184.870
	Кофейный напиток с молоком	180/9	1.260	1.130	11.115	57.510
	Бутерброд с маслом сливочным Крестьянское (батон) Рябинушка	30/5	6.030	9.080	15.040	167.000
	Итого за завтрак:	429	13.030	17.560	49.795	409.380
ОБЕД	Борщ с капустой, картофелем, сметаной	200/10	2.395	6.690	9.760	117.950
	Биточки из мяса говядины с маслом сливочным " Крестьянское"	70/4.3	11.797	13.840	10.624	217.086
	Капуста тушеная	150	3.610	5.220	10.172	104.112
	Напиток из плодов шиповника (витаминный)	180/11	0.210	0.000	16.400	65.990
	Хлеб ржаной/ пшеничный	50/20	4.700	1.100	27.000	142.900
	Итого за обед:	695	22.712	26.850	73.956	648.038
ПОЛДНИК	Шницель рыбный натуральный из рыбы минтая	70	16.310	8.500	5.063	164.440
	Овощи припущенные с жиром (кабачки)	150	3.420	4.290	8.643	88.306
	Хлеб пшеничный	30	2.100	0.900	15.000	78.600
	Чай с сахаром	180/9	0.000	0.000	9.000	34.110
	Итого за полдник:	439	21.830	13.690	37.706	365.456
УЖИН	Сок фруктовый или овощной	200	0.800	0.000	20.000	90.000
Итого:			58.372	58.100	181.457	1512.874

Стоимость питания 1-го ребенка в день Сад 172-65

ЯСЛИ						
	Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	Э
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная геркулесовая с маслом сливочным "Крестьянское"	150/4	4.590	5.740	19.318	148.620
	Кофейный напиток с молоком	150/8	1.120	1.000	9.880	51.120
	Бутерброд с маслом сливочным Крестьянское (батон) Рябинушка	20/5	4.300	7.430	10.040	123.800
	Итого за завтрак:	338	10.010	14.170	39.238	323.540
ОБЕД	Борщ с капустой, картофелем, сметаной	180/7,5	1.430	4.180	5.459	61.010
	Биточки из мяса говядины с маслом сливочным " Крестьянское"	60/3.4	10.480	11.620	9.104	183.928
	Капуста тушеная	120	3.858	4.220	8.098	83.244
	Напиток из плодов шиповника (витаминный)	150/8	0.180	0.000	14.500	58.150
	Хлеб ржаной/ пшеничный	40/20	4.040	1.000	23.600	124.800
	Итого за обед:	589	19.988	21.020	60.761	511.132
ПОЛДНИК	Шницель натуральный из рыбы минтая	60	9.830	5.820	4.332	111.696
	Овощи припущенные с жиром (кабачки)	120	2.840	3.490	9.940	83.670
	Хлеб пшеничный	20	1.400	0.600	10.000	52.400
	Чай с сахаром	150/8	0.000	0.000	8.000	30.320
	Итого за полдник:	358	14.070	9.910	32.272	278.086
УЖИН	Сок фруктовый или овощной	200	0.800	0.000	20.000	90.000
Итого:			44.868	45.100	152.271	1202.758

Стоимость питания 1-го ребенка в день Ясли 155-70

Заведующий _____ Фандеева Н.А.

Исполнитель _____ Лукинова Н.В.

