

«16» июня 2025г.

МЕНЮ**САД**

ДЕНЬ 6						
	<i>Наименование блюд</i>	<i>Выход</i>	<i>Б</i>	<i>Ж</i>	<i>У</i>	<i>Э</i>
ЗАВТРАК	Макароны запеченные с яйцом	200	7.12	11.017	40.175	294.887
	Батон йодированный " Рябинушка"	30	2.100	0.900	15.000	78.600
	Чай с сахаром	180/9	0.000	0.000	9.000	34.110
	Итого за завтрак:	419	9.220	11.917	64.175	407.597
	ОБЕД	Щи из свежей капусты с картофелем	200	2.020	5.010	10.184
	Запеканка картофельная с печенью говядины(с маслом сливочным Крестьянское)	190/4	6.810	34.286	36.676	364.582
	Огурец свежий	40	0.720	0.000	1.880	10.800
	Компот из яблок	180/11	0.210	0.000	16.400	65.990
	Хлеб ржаной/ пшеничный	50/30	5.400	1.400	32.000	169.100
	Итого за обед:	705	15.160	40.696	97.140	697.542
ПОЛДНИК	Запеканка из творога с морковью	150	16.48	8.971	26.138	320.238
	Соус яблочный	50	0.040	0.000	7.320	24.440
	Кофейный напиток с молоком	180/9	1.260	1.130	11.115	57.510
	Итого за полдник:	389	17.780	10.101	44.573	402.188
УЖИН	Печенье	40	2.800	1.200	20.000	104.800
Итого:			44.960	63.914	225.888	1612.127

Стоимость питания 1-го ребенка в день Сад 167-45

ЯСЛИ

	<i>Наименование блюд</i>	<i>Выход</i>	<i>Б</i>	<i>Ж</i>	<i>У</i>	<i>Э</i>
ЗАВТРАК	Макароны запеченные с яйцом	150	5.290	8.890	29.794	244.845
	Батон йодированный " Рябинушка"	20	1.400	0.600	10.000	52.400
	Чай с сахаром	150/8	0.000	0.000	8.000	30.320
	Итого за завтрак:	328	6.690	9.490	47.794	327.565
	ОБЕД	Щи из свежей капусты с картофелем	180	1.660	4.490	8.145
	Запеканка картофельная с печенью говядины (с маслом сливочным Крестьянское)	150/3	5.970	28.796	29.879	296.369
	Огурец свежий	35	0.630	0.000	1.645	9.450
	Компот из яблок	150/8	0.180	0.000	14.500	58.060
	Хлеб ржаной/ пшеничный	40/20	4.040	1.000	23.600	124.800
	Итого за обед:	600	12.480	34.286	77.769	562.067
ПОЛДНИК	Запеканка из творога с морковью	150	16.48	8.971	26.138	320.238
	Соус яблочный	50	0.040	0.000	7.320	24.440
	Кофейный напиток с молоком	150/8	1.120	1.000	9.880	51.120
	Итого за полдник:	358	17.640	9.971	43.338	395.798
УЖИН	Печенье	40	2.800	1.200	20.000	104.800
Итого:			39.610	54.947	188.901	1390.230

Стоимость питания 1-го ребенка в день Ясли 153-61

Заведующий _____ Фандеева Н.А.

Исполнитель _____ Лукинова Н.В.

