

«11» июня 2025г.

МЕНЮ**САД**

	Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	Э
ЗАВТРАК	Омлет натуральный с маслом сливочным " Крестьянское"	80/3	0.850	6.220	1.110	63.640
	Горошек зеленый	40	1.240	0.000	2.440	14.800
	Кофейный напиток с молоком	180/9	1.260	1.130	11.115	57.510
	Бутерброд с маслом сливочным Крестьянское и сыром Российский (батон) Рябинушка	30/5/15	6.030	9.080	15.040	167.000
	Итого за завтрак:	362	9.380	16.430	29.705	302.950
ОБЕД	Суп картофельный с клецками	200	2.971	4.600	19.938	121.411
	Фрикадельки из мяса говядины в соусе	70/30	12.320	13.430	11.015	215.826
	Овощи отварные с жиром (морковь)	120	2.298	3.465	5.979	65.571
	Компот из смеси сухофруктов	180/9	0.360	0.000	20.340	80.910
	Хлеб ржаной/ пшеничный	50/20	4.700	1.100	27.000	142.900
	Итого за обед:	679	22.649	22.595	84.272	626.618
ПОЛДНИК	Оладьи из творога с повидлом	150/45	19.140	6.670	59.952	435.562
	Молоко кипяченое	180	5.040	4.500	8.460	93.600
	Итого за полдник:	375	24.180	11.170	68.412	529.162
УЖИН	Яблоко	1 шт.	0.440	0.000	11.000	49.500
	Итого:		56.649	50.195	193.389	1508.230

Стоимость питания 1-го ребенка в день Сад **185-26****ЯСЛИ**

	Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	Э
ЗАВТРАК	Омлет натуральный с маслом сливочным " Крестьянское"	80/3	0.850	6.220	1.110	63.640
	Икра кабачковая	40	0.400	2.800	0.400	38.800
	Кофейный напиток с молоком	150/8	1.120	1.000	9.880	51.120
	Бутерброд с маслом сливочным Крестьянское и сыром Российский (батон) Рябинушка	20/5/10	4.030	7.430	10.040	123.800
	Итого за завтрак:	316	6.400	17.450	21.430	277.360
ОБЕД	Суп картофельный с клецками	180	2.460	4.050	9.167	70.437
	Фрикадельки из мяса говядины в соусе	60/30	10.340	11.710	10.659	200.285
	Овощи отварные с жиром (морковь)	120	2.298	3.465	5.979	65.571
	Компот из смеси сухофруктов	150/8	0.300	0.000	17.450	69.320
	Хлеб ржаной/ пшеничный	40/20	4.040	1.000	23.600	124.800
	Итого за обед:	608	19.438	20.225	66.855	530.413
ПОЛДНИК	Оладьи из творога с повидлом	150/45	19.140	6.670	59.952	435.562
	Молоко кипяченое	150	4.200	3.750	7.050	78.000
	Итого за полдник:	345	23.340	10.420	67.002	513.562
УЖИН	Яблоко	1 шт.	0.440	0.000	11.000	49.500
	Итого:		49.618	48.095	166.287	1370.835

Стоимость питания 1-го ребенка в день Ясли **170-33**

Заведующий _____ Фандеева Н.А.

Исполнитель _____ Лукинова Н.В.

