

«03» июля 2025г.

МЕНЮ

	САД					
	Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	Э
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная пшеничная с маслом сливочным " Крестьянское"	200/5	6.390	7.410	27.720	204.970
	Какао с молоком	180/9	2.520	2.250	13.230	80.910
	Бутерброд с маслом сливочным Крестьянское (батон) Рябинушка	30/5	2.130	5.030	15.040	116.000
	Итого за завтрак:	429	11.040	14.690	55.990	401.880
ОБЕД	Борщ с фасолью, картофелем, сметаной	200/7,8	3.050	6.930	15.138	143.630
	Мясо говядины тушенное	50/75	17.370	13.170	3.700	203.200
	Кабачки жаренные	150	8.260	9.080	24.741	164.451
	Компот из яблок и слив или из яблок и алычи	180/11	0.210	0.000	16.400	65.990
	Хлеб ржаной/ пшеничный	50/20	4.700	1.100	27.000	142.900
	Итого за обед:	786	31.260	23.350	73.721	587.341
ПОЛДНИК	Фрикадельки рыбные из рыбы минтая с томатным соусом	70/30	10.110	3.130	7.150	99.083
	Картофельное пюре	150	3.220	9.970	23.243	152.996
	Огурец свежий	40	0.720	0.000	1.880	10.800
	Хлеб пшеничный	30	2.100	0.900	15.000	78.600
	Кофейный напиток с молоком	180/9	2.360	1.130	2.115	23.400
	Итого за полдник :	539	17.410	15.130	58.388	398.989
УЖИН	Печенье	40	2.800	1.200	20.000	104.800
Итого:			62.510	54.370	208.099	1493.010

Стоимость питания 1-го ребенка в день Сад 183-53

Заведующий _____ Фандеева Н.А.
Исполнитель _____ Стрельникова Е.М.